

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถภาพให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะฯ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

**** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 5 คน) ****

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) **เงินสด** ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ
- 2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ”
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY
บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.ra.mahidol.ac.th>)
- 3) **ขอสงวนสิทธิ์** ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณมนตรี โทร. 09-7941-4916

- ห้องพักเดี่ยว 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู้อยู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเบงค็อก มิททาวน์ โฮเต็ล

สนใจติดต่อ คุณกรทิพย์ โทร. 08-5046-3456

คุณกฤษณะ โทร. 09-8696-3535

คุณศุภโธ โทร. 0-2034-3888

- ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู้อยู่ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

ลงทะเบียนออนไลน์

<https://www.acmrrama.com>



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



รุ่นที่ 1 เดือน 1-31 พฤษภาคม 2569 (พื้นฐาน)

รุ่นที่ 2 เดือน 1-31 กรกฎาคม 2569 (พื้นฐาน)

รุ่นที่ 3 เดือน 1-30 กันยายน 2569 (ชำนาญการ)

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน ท่านละ
15,000 บาท
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

กำหนดการ

หลักสูตรอบรม หลักสูตรพื้นฐาน (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

รุ่นที่ 1 วันอังคารที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 10.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย รศ. ดร. พญ.วิสาข์ลิรี ตันตระกูล

คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

10.00 – 12.00 น. ทฤษฎีการวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

รุ่นที่ 1 วันพุธที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันอังคารที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 10.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

10.00 – 12.00 น. วิธีการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ (CPAP Titration)

โดย น.ส.ธันชกร ไตรยุทธ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง

CPAP

โดย พว.เบญจวรรณ เจริญรัตน์

พว.กมลวรรณ เพลิมผล

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันพุธที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. วิธีการอ่านและประเมินภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้ใหญ่

โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมินภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้เด็ก

โดย อ. พญ.อัญญา ทองแย้ม

รุ่นที่ 1 วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันพฤหัสบดีที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจและการอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย น.ส.พัชรี กายจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการตรวจความผิดปกติขณะนอนหลับเพิ่มเติม (RBD Protocol) การตรวจประเมินความง่วงนอนผิดปกติที่เกิดขึ้นในช่วงระหว่างวัน (MSLT/MWT)

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

น.ส.ธันชกร ไตรยุทธ

น.ส.พัชรี กายจนะ

รุ่นที่ 1 วันจันทร์ที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. การอ่านข้อมูล Staging และ Arousal ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส.ธันชกร ไตรยุทธ

น.ส.พัชรี กายจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การอ่านข้อมูล Respiratory, PLM และอื่น ๆ ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

น.ส.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 19.00 – 07.00 น.

(สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Date (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 5 ครั้ง

หลักสูตรอบรม หลักสูตรชำนาญการ (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

รุ่นที่ 3 วันที่ 1 – 30 กันยายน พ.ศ. 2569

1. ภาคทฤษฎี วันที่ 1 ของเดือน

09.00 – 10.00 น. แนะนำหลักสูตร

10.00 – 12.00 น. วิธีการ Staging & Scoring

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.00 น. CPAP education for Patient & download CPAP

2. ฝึกปฏิบัติ Staging & Scoring 3 สัปดาห์

3. ช่วย CPAP education for Patient & เรียนรู้การ download CPAP 1 สัปดาห์