

การประชุมวิชาการประจำปี 2568 เรื่อง  
“Integrating Knowledge, Skills and Practice to Achieve  
Excellence in Nursing”

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน เทคโนโลยีทางการแพทย์และองค์ความรู้ด้านสุขภาพมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้การดูแลสุขภาพสามารถดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น อย่างไรก็ตามการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตยุคใหม่ที่เด็กและเยาวชนเกิดและใช้ชีวิตกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคลสังคมมีความหลากหลาย บุคลากรทางการแพทย์มีความเครียดจากการทำงาน (burn out) ความรุนแรงที่เกิดขึ้นในสถานพยาบาล และการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุจากประเด็นดังกล่าวจึงเป็นความท้าทายของทีมนพยาบาลและทีมนบุคลากรทางการแพทย์ที่จะเข้าใจบริบทสังคมยุคปัจจุบัน มีมาตรการในการบริหารจัดการที่ดีเหมาะสม เพื่อเสริมสร้างสุขภาวะความเป็นอยู่ที่ดีของบุคคลทั้งผู้รับบริการ รวมถึงทีมนบุคลากรผู้ให้บริการ นอกจากนี้ได้มีการนำนวัตกรรมทางการแพทย์ใหม่ๆที่เป็นประโยชน์ มาประยุกต์ใช้ทางการแพทย์ที่หลากหลาย มีการนำเทคโนโลยีโลกเสมือนจริง (virtual reality) เข้ามาบำบัดรักษาสำคัญในการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยระยะท้าย เพื่อช่วยลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวล ส่งเสริมให้เกิดความสงบสุข (peaceful dead) ซึ่งเป็นแนวทางที่น่าสนใจในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวาระสุดท้ายของผู้ป่วยและครอบครัว

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ ได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงดำเนินการจัดประชุมวิชาการประจำปี 2568 ในครั้งนี้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ที่ทันสมัยในประเด็นด้านสุขภาพ เทคโนโลยีทางการแพทย์และการพยาบาล รวมถึงแนวทางการบริหารจัดการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็นร่วมกัน รวมถึงการมีทัศนคติที่ดี อันนำไปสู่การพัฒนาความรู้และทักษะในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้ป่วยและครอบครัว

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม รวมถึงแนวทางการป้องกันและจัดการโรคที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการใช้ชีวิต
- เพื่อส่งเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับเทคโนโลยี นวัตกรรมทางการแพทย์และการพยาบาลที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยและพัฒนาคุณภาพชีวิต
- เพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับปัญหาสุขภาพและสังคมที่ส่งผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว และสังคม พร้อมแนวทางการรับมือที่เหมาะสม

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) **ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร** ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR Code ในแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว

2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ”

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY  
บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

**ส่งหลักฐานการชำระเงิน**

มาที่ E-Mail :

[academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

ติดต่อที่พัก

1. **โรงแรมปรี๊น พาเลซ กรุงเทพฯ**

สนใจติดต่อ ฝ่ายสำรองห้องพัก

โทร. 0-2628-1111 ต่อ 1342/1343

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู้อยู่ 1,700 บาท (รวมอาหารเช้า)

ลงทะเบียนออนไลน์

<http://acmrrama.com>



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ  
การประชุมวิชาการประจำปี 2568  
เรื่อง “Integrating Knowledge, Skills and  
Practice to Achieve Excellence in  
Nursing”



ระหว่างวันที่ 17-18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

ณ ห้องประชุมราชาบอลรูม ชั้น 11 อาคาร 2

โรงแรมปรี๊นซ์ พาเลซ กรุงเทพฯ

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน  
ท่านละ 3,000 บาท

CNEU อยู่ระหว่างดำเนินการ

## กำหนดการ

### วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

07.45 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 08.45 น. พิธีเปิดการอบรม

โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามารามธิบดี

08.45 - 09.45 น. Smart brain for life

โดย ผศ. พญ.สิรินทร ฉั่นศิริกาญจน

APN ทิพนเตร งามกาละ

09.45 - 10.15 น. อาหารว่าง

10.15 - 11.00 น. Innovative therapeutic nutrition: Dietary choices for health and well being

โดย ผศ. พญ.ดร.ณิวัลย์ วัชรอมวิจิตร

APN อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์

11.00 - 11.45 น. Stroke in the young: The silent threat and how to fight it

โดย APN พัชราภรณ์ สิริรัตนานนท์

11.45 - 12.15 น. Special Lecture

The Role and Benefit of ONS (Oral Nutritional Supplement) for Malnutrition Patients

โดย APN อรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์

(บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอริส จำกัด)

12.15 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. Up to date guideline: Hormonal therapy for transgender

โดย ผศ. นพ.สิระ กอไพศาล (หมอบีแอร์)

14.00 - 14.30 น. อาหารว่าง

14.30 - 15.30 น. High risk medications: Preventing errors through smart practices

โดย พว.อูรศรี อิ่มสมบุญรณ์

พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง

15.30 - 16.30 น. Integrating virtual reality (VR) technology: Enhancing palliative care patients

โดย ผศ. พญ.ภัทรานิษฐ์ ภัทรพรเจริญ

APN ศิริพร เสมสาร

พิธีกรประจำวัน APN พจนีย์ ด่านดำรงรักษ์

APN สิวินุช บุญยัง

### วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.30 น. Transforming stress to ease: Mindfulness practice to restore energy in nursing  
“เปลี่ยนเครียดให้คลาย : ฝึกสติเพื่อฟื้นฟูพลังตัวเองในงานพยาบาล”

โดย รศ. ดร. นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ

พว.ดุสิตา สันติคุณาภรณ์

09.30 - 10.30 น. Legal issue of workplace violence against healthcare providers

โดย อ.ประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล

10.30 - 11.00 น. อาหารว่าง

11.00 - 11.45 น. Mental health in teens: Red flags, emergency help, and management

โดย ผศ. พญ.จิราภรณ์ อรุณาภรณ์

APN ผกามาส สายคำฟู

11.45 - 12.15 น. Special Lecture

Flushing & Locking with purpose: Best practices in central line care

โดย APN สุพัตรา เผ่าพันธ์

(บริษัท เบคตัน ดีคินสัน (ประเทศไทย) จำกัด)

12.15 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. Enhancing the value of nursing care through the innovation

โดย พว.สุลีพร วชิรธนากร

พว.ภิญโญ อุทธิยา

พว.วารุณี ศิริพัฒนานนท์

14.00 - 14.30 น. อาหารว่าง

14.30 - 15.30 น. The Innovation of wound care and prospective policy

โดย APN ประไพ อริยประยูร

APN สุจินดา ฤดาสุนทร

พว.จิตติมา นูริตานนท์

15.30 - 16.30 น. Mastering financial wellness: Smart money and stress-free life

โดย คุณธัญญพัทธ์ วรวงษ์สถิตย์

พิธีกรประจำวัน APN ชุตีรัตน์ สนปี

APN ชนาภา แก้วสวย