

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด
ภาคทฤษฎีและ Workshop ระหว่างวันที่ 27-31 ตุลาคม พ.ศ. 2568 เวลา 07.30-15.50 น.
ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันจันทร์ที่ 27 ตุลาคม พ.ศ. 2568		
เวลา	Topic	วิทยากร
07.30 - 08.00 น.	Registration	
08.00 - 08.15 น.	Opening Remarks	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาธิบดี
08.15 - 08.45 น.	Introduction to Pain Management: Organization and Services for Effective Nursing Care	รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล
08.45 - 09.15 น.	Understanding the Pain Pathway	รศ. ดร. ภญ.จุฬามณี สุทธิสีสังข์
09.15 - 10.00 น.	Multimodal Analgesia: Practical Strategies for Nurses	รศ. ดร. ภญ.จุฬามณี สุทธิสีสังข์
10.00 - 10.30 น.	Break	
10.30 - 11.15 น.	Pharmacological Pain Management: A Nursing Perspective on Non-Opioid Analgesics	อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สม
11.15 - 12.00 น.	Pharmacologic Pain Control and Opioid Safety: From Fundamentals to Clinical Practice	อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สม
12.00 -12.05 น.	Q & A	
12.05 - 13.00 น.	Lunch	
13.00 - 14.00 น.	Pain Assessment in Clinical Practice: Tools, Techniques, and Common Pitfalls	พว.สิวนุช บุญยัง พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์
14.00 - 14.45 น.	Case discussion 1 Managing Acute Postoperative pain: A Case- Based Approach ▪ Opioid overdose	รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม พว.ช่อทิพย์ คชเสนี ภก.อรรณพ ภู่ประดิษฐ์
14.45 - 15.00 น.	Break	
15.00 - 15.30 น.	Case discussion 2 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach ▪ Common drugs interaction	รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม พว.ช่อทิพย์ คชเสนี ภก.อรรณพ ภู่ประดิษฐ์
15.30 - 15.45 น.	Wrap up	
พิธีกรประจำวัน : พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี		

วันอังคารที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2568

เวลา	Topic	วิทยากร
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้	
08.15 - 08.45 น.	The Acute Pain Service: Present Role and Future Directions in Clinical practice	รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ พว.อัปสร แซ่ตั้ง
08.45 - 09.15 น.	Understanding Patient-Controlled Analgesia (PCA)	ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ พว.ชลธิชา เจริญทรัพย์
09.15 - 10.00 น.	Neuraxial Analgesia: Essential nursing roles	ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์ พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล
10.00 - 10.30 น.	Break	
10.30 - 11.15 น.	Peripheral nerve block: Nursing roles and best practices	ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์ พว.สุภาวีนี พิมพา
11.15 - 12.00 น.	Beyond the Bedside: Expanding Nursing Impact in Acute Pain Services	พว.ธารณา เต็มคุณานนท์
12.00 -12.05 น.	Q & A	
12.05 - 13.00 น.	Lunch	
13.00 - 14.30 น.	Workshop: 5 stations: แบ่งผู้เข้าอบรมเป็น 5 กลุ่ม กลุ่มละ 24 คน เวลา 30 นาที / station 1. Overview of catheter problems 2. Infusion devices in regional anesthesia 3. Nursing care for patients receiving nerve blocks (upper, lower extremities)	ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์ รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล พว.อัปสร แซ่ตั้ง
14.30 - 14.45 น.	Break	พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล
14.45 - 15.45 น.	Workshop: 5 stations 4. Epidural analgesia 5. IV PCA: Optimizing pain management & patient education	พว.ชลธิชา เจริญทรัพย์ พว.รุ่งราวรรณ บัวชัย
15.45 - 15.50 น.	Wrap up	
พิธีกรประจำวัน : พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์		

วันพุธที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2568

เวลา	Topic	วิทยากร
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้	
08.15 - 08.45 น.	Chronic non-cancer pain	อ. พญ.ญานินทร์ คุณเจริญสุข
08.45 - 09.15 น.	Concept and guideline of cancer pain management	อ. พญ.เสาวณีย์ สว่าง
09.15 - 10.00 น.	Holistic nursing care in chronic pain: empathy, assessment, and action	พว.วนิดา สอดสี พว.ศิริทรัพย์ อินทร์หลวงดี
10.00 - 10.30 น.	Break	
10.30 - 11.15 น.	Non-Pharmacologic Pain Management Techniques: Principle, Evidence and Application	อ. พญ.อภิพรรณ เอี่ยมชัยมงคล
11.15 - 12.00 น.	Sharing innovative strategies for nursing practice	พว.ศมนันท์ ศรีสุปรีชา พว.ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย
12.00 -12.05 น.	Q & A	
12.05 - 13.00 น.	Lunch	
13.00 - 14.00 น.	Substance use disorder and Acute Pain: Challenges and Strategies for Nurses	รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์
14.00 - 14.45 น.	Meet the experts: common pitfalls in chronic opioid therapy	รศ. พญ.กรวิระ พสุธารชาติ พว.สุวิมล ลิ้มพูล พว.ธัญลักษณ์ น้อยหอม
14.45 - 15.00 น.	Break	
15.00 - 15.30 น.	Meet the experts: Neuropathic pain why treatment fails and how to avoid common mistakes	รศ. พญ.กรวิระ พสุธารชาติ พว.สุภลักษณ์ ศักดานุวัฒน์วงศ์ พว.ธัญลักษณ์ น้อยหอม
15.30 - 15.45 น.	Wrap up	
พิธีกรประจำวัน : พว.สิวนุช บุญยัง พว.มนสิชา อุดมภัทร		

วันพฤหัสบดีที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2568

เวลา	Topic	วิทยากร
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้	
08.15 - 08.45 น.	Acute Pain Management in Pediatric Patients: Nursing Challenges	พว.สิวนุช บุญยัง
08.45 - 10.00 น.	Pain Management in Older Adults: Best Practices for Nursing Care	อ. นพ.จิโรจ พลเลิศ พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
10.00 - 10.30 น.	Break	
10.30 - 11.15 น.	First-Line Pain Relief: The Role of Nurses in Emergency Department	พว.กนกกาญจน์ โพธิเลิศ
11.15 - 12.00 น.	Bridging the Gap: Seamless Pain Control Across Palliative Care Settings	รศ. นพ.กิตติพล นาควิโรจน์ พว.ศิริพร เสมสาร
12.00 -12.05 น.	Q & A	
12.05 - 13.00 น.	Lunch	
13.00 - 14.00 น.	Best practice Hip fracture: Balancing Risks and Pain relief	รศ. นพ.ปพน สง่าสูงส่ง รศ.วัลภา อานันทศุภกุล อ. พญ.ฉันทย์ชนก จิตตารีย์ พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ ภญ.นันทมน เดชประภัสสร
14.00 - 14.45 น.	Learning from clinical incidents; improving nursing practice	พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี พว.รณิดา ตูละวิภาค
14.45 - 15.00 น.	Break	
15.00 - 15.30 น.	Optimizing Pain Management in Outpatient Oncology: The Nurse's Integral Role	พว.บัวชม เวชพันธ์
15.30 - 15.45 น.	Wrap up	
พิธีกรประจำวัน : พว.กาญจนา ปานนอก		

วันศุกร์ที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2568		
เวลา	Topic	วิทยากร
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้	
08.15 - 09.00 น.	สมาธิบำบัด	ผศ. นพ.สรศักดิ์ ศุภผล
09.00 - 10.00 น.	Implementation of pain policy into nursing practice	พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
10.00 - 10.30 น.	Break	
10.30 - 11.15 น.	Quality and Pain	พว.รณิดา ตูละวิภาค
11.15 - 12.00 น.	The challenges of utilizing telehealth for pain management	รศ. นพ.รัฐพล แสงรุ่ง
12.00 -12.05 น.	Q & A	
12.05 - 13.00 น.	Lunch	
13.00 - 14.00 น.	Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management	คุณเนตรชนก สิงเท
14.00 - 15.00 น.	Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management	คุณเนตรชนก สิงเท
15.00 - 15.15 น.	Break	
15.15 - 15.45 น.	Question and answer	รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล รศ. พญ.กรวิวี พสุธารชาติ รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี พว.รณิดา ตูละวิภาค พว.สิวนุช บุญยัง พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์
15.30 - 15.45 น.	ประเมินผลและปิดประชุม	
พิธีกรประจำวัน : พว.รณิดา ตูละวิภาค พว.สุภาวิณี พิมพา		

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด (หลักสูตร 10 วัน)
ภาคปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก
รุ่นที่ 1 วันที่ 3 – 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568
รุ่นที่ 2 วันที่ 10 – 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

กลุ่มที่ 1

เวลา / วัน	08.00-09.00 น.	09.00-12.00น.	13.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
จันทร์	Morning talk	หอผู้ป่วยเด็ก	หอผู้ป่วย ประคับประคอง	Summary
อังคาร	Morning talk	คลินิกระงับปวด	หอผู้ป่วยออโรโรปิติกส์ หรืออายุรกรรม	Summary
พุธ	Morning talk	หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก มะเร็งและหน่วยตรวจ ผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ ครอบครัว	หน่วยพยาบาลบริการ ผู้ป่วยที่บ้าน 1	Summary
พฤหัสบดี	Morning talk	หน่วยระงับปวดเฉียบพลัน	หน่วยระงับปวด เฉียบพลัน	Summary
ศุกร์	Morning talk	หอผู้ป่วยศัลยกรรม	ประเมินหลักสูตรและรับประกาศนียบัตร	

กลุ่มที่ 2

เวลา / วัน	08.00-09.00 น.	09.00-12.00น.	13.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
จันทร์	Morning talk	หอผู้ป่วยประคับประคอง	หอผู้ป่วยเด็ก	Summary
อังคาร	Morning talk	หอผู้ป่วยออโรโรปิติกส์หรือ อายุรกรรม	หน่วยระงับปวด เฉียบพลัน	Summary
พุธ	Morning talk	หน่วยพยาบาลบริการ ผู้ป่วยที่บ้าน 1	หอผู้ป่วยศัลยกรรม	Summary
พฤหัสบดี	Morning talk	คลินิกระงับปวด	หน่วยระงับปวด เฉียบพลัน	Summary
ศุกร์	Morning talk	หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก มะเร็งและหน่วยตรวจ ผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ ครอบครัว	ประเมินหลักสูตรและรับประกาศนียบัตร	

กลุ่มที่ 3

เวลา / วัน	08.00-09.00 น.	09.00-12.00น.	13.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
จันทร์	Morning talk	คลินิกระงับปวด	หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ หรืออายุรกรรม	Summary
อังคาร	Morning talk	หน่วยระงับปวดเฉียบพลัน	หน่วยระงับปวด เฉียบพลัน	Summary
พุธ	Morning talk	หอผู้ป่วยศัลยกรรม	หอผู้ป่วย ประคับประคอง	Summary
พฤหัสบดี	Morning talk	หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก มะเร็งและหน่วยตรวจ ผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ ครอบครัว	หอผู้ป่วยเด็ก	Summary
ศุกร์	Morning talk	หน่วยพยาบาลบริการ ผู้ป่วยที่บ้าน 1	ประเมินหลักสูตรและรับประกาศนียบัตร	

กลุ่มที่ 4

เวลา / วัน	08.00-09.00 น.	09.00-12.00น.	13.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
จันทร์	Morning talk	หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก มะเร็งและหน่วยตรวจ ผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ ครอบครัว	หอผู้ป่วยศัลยกรรม	Summary
อังคาร	Morning talk	หอผู้ป่วยเด็ก	หอผู้ป่วย ประคับประคอง	Summary
พุธ	Morning talk	หน่วยระงับปวดเฉียบพลัน	หน่วยระงับปวด เฉียบพลัน	Summary
พฤหัสบดี	Morning talk	หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์หรือ อายุรกรรม	หน่วยพยาบาลบริการ ผู้ป่วยที่บ้าน 1	Summary
ศุกร์	Morning talk	คลินิกระงับปวด	ประเมินหลักสูตรและรับประกาศนียบัตร	

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด (หลักสูตร 10 วัน)
ภาคปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก
รุ่นที่ 1 วันที่ 3 – 7 พฤศจิกายน 2568
รุ่นที่ 2 วันที่ 10 – 14 พฤศจิกายน 2568

หน่วยงาน: หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง
<p>ประเด็นการเรียนรู้</p> <ol style="list-style-type: none">1. ความสำคัญและแนวคิดในการสร้างระบบการประเมินและจัดการความปวด ณ หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง2. แนวทางการประเมินความปวด เครื่องมือประเมินความปวด ของหน่วยตรวจผู้ป่วยนอก3. การสื่อสาร บันทึกข้อมูลเรื่องความปวดในรูปแบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย4. แนวทางการจัดการความปวดของหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็งโดยทีมสหวิชาชีพ ผลลัพธ์การประเมินและจัดการความปวด ของหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกมะเร็ง5. บทบาทพยาบาลในการประเมินและจัดการความปวด ผู้ป่วยนอก5. การให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับการประเมินและจัดการความปวด ณ หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก6. การให้ความรู้ การมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและญาติในการประเมินและจัดการความปวด การเฝ้าระวังอาการข้างเคียงจากการจัดการความปวดวิธีต่างๆ
หน่วยงาน: หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ครอบครัว
<p>ประเด็นการเรียนรู้</p> <ol style="list-style-type: none">1. แนวทางการประเมินความปวด เครื่องมือประเมินความปวด ของหน่วยตรวจผู้ป่วยนอก Pitfall ที่พบบ่อยในการประเมินความปวดสำหรับผู้ป่วยนอกและแนวทางการจัดการ2. แนวทางการสื่อสาร การบันทึกข้อมูลเรื่องความปวดในรูปแบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย การสื่อสารข้อมูลระหว่างหน่วยงาน กรณีมีการส่งต่อ3. แนวทางการจัดการดูแลในผู้ป่วยที่มีความปวด โดยทีมสหวิชาชีพ และผลลัพธ์4. บทบาทพยาบาลในการประเมินและจัดการความปวด ผู้ป่วยนอก5. การให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติและการมีส่วนร่วมในการประเมินและจัดการความปวด
หน่วยงาน: คลินิกระงับปวด
<p>ประเด็นการเรียนรู้</p> <ol style="list-style-type: none">1. เรียนรู้กระบวนการประเมินและวางแผนการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในคลินิกเฉพาะทาง2. สังเกตการณ์ให้คำแนะนำและการให้บริการแก่ผู้ป่วยปวดเรื้อรัง3. เรียนรู้บทบาทและหน้าที่ของพยาบาลประจำคลินิกในการประสานงานกับทีมสหสาขาวิชาชีพ4. แลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดูแลผู้ป่วยปวดเรื้อรังที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของตนเอง

หน่วยงาน: หน่วยระงับปวดเฉียบพลัน (Acute Pain Service)

ประเด็นการเรียนรู้

กิจกรรม round ผู้ป่วยพร้อมทีม acute pain service ที่หอผู้ป่วยต่างๆ เพื่อเรียนรู้วิธีการระงับปวดเฉียบพลันในกลุ่มผู้ป่วยและการผ่าตัดที่หลากหลาย

1. การประเมินและการวางแผนการระงับปวดก่อนการผ่าตัด โดยพิจารณาจาก
 - ปัจจัยของผู้ป่วย
 - ปัจจัยเกี่ยวกับการผ่าตัด
2. การจัดการความปวดด้วยเทคนิคผสมผสาน (multimodal analgesia) โดยพิจารณาตาม Procedure specific postoperative pain management
 - การไม่ใช้ยา (Non-pharmacology)
 - การใช้ยา (Pharmacology): Non-opioid & Opioid
3. การใช้งานอุปกรณ์ต่างๆ เกี่ยวกับการระงับปวด
 - เครื่อง intravenous patient controlled analgesia
 - เครื่อง patient controlled epidural analgesia
4. การพยาบาลและดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ regional analgesia ในแต่ละเทคนิค
 - Epidural analgesia
 - Upper extremities nerve block
 - Lower extremities nerve block
5. การประเมิน จัดการความปวด และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน ณ หอผู้ป่วย
 - การเฝ้าระวัง ติดตาม และประเมินซ้ำ
 - แนวทางการจัดการความปวด ณ หอผู้ป่วย
 - การสื่อสารร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
 - ประเด็นการติดตามการระงับปวด และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน
- 6.การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัว การเสริมพลังให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการฟื้นตัวภายหลังการผ่าตัด

หน่วยงาน: หอผู้ป่วยเด็ก

ประเด็นการเรียนรู้

1. ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับความปวดในเด็ก
 - ความแตกต่างของการแสดงออกของความปวดในแต่ละช่วงวัย
 - ผลกระทบของความปวดที่ไม่ได้รับการจัดการต่อพัฒนาการของเด็ก
2. การเลือกเครื่องมือการประเมินความปวดที่เหมาะสมตามช่วงวัย
3. แนวทางการจัดการความปวดแบบผสมผสาน (Multimodal Pain Management)
 - การใช้ยา (Pharmacology): การเฝ้าระวังอาการข้างเคียง และการมีเภสัชคลินิกร่วมดูแล
 - การไม่ใช้ยา (Non-Pharmacology): เทคนิคการเบี่ยงเบนความสนใจ (Distraction)/การสัมผัส/กอด (Therapeutic touch)/ การใช้ดนตรี นิทาน ของเล่น (ถ้ามี case)

หน่วยงาน: หอผู้ป่วยเด็ก (ต่อ)

4. บทบาทของพยาบาลในการประเมินและจัดการความปวด
 - เฝ้าระวัง ติดตาม ประเมินซ้ำ
 - การสื่อสารกับทีมสหสาขาและครอบครัวเพื่อการดูแลแบบองค์รวม
5. การบันทึกและติดตามผลการประเมินความปวด
6. อุปสรรคและแนวทางแก้ไขในการดูแลความปวดในเด็ก ความท้าทายที่พบบ่อย เช่น สื่อสารไม่ได้
7. กรณีศึกษาและบทเรียนจากสถานการณ์จริง (เรียนรู้ร่วมกันจาก IOR ที่พบบ่อย)

หน่วยงาน: หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์

ประเด็นการเรียนรู้

1. เข้าใจความแตกต่างของการใช้เครื่องมือประเมินความปวดในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
2. การเลือกเครื่องมือการประเมินความปวดที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละช่วงวัยและมีข้อจำกัดที่แตกต่างกัน
3. การทำงานร่วมกันและการสื่อสารระหว่างทีมสหสาขาวิชาชีพเกี่ยวกับการจัดการความปวดในผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
4. การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดที่ได้รับการระงับปวดแบบ Multimodal analgesia
 - การเฝ้าระวังอาการข้างเคียง
 - การทำงานร่วมกันกับเภสัชคลินิกและสหสาขาวิชาชีพในหอผู้ป่วย
5. การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเพื่อบรรเทาอาการปวดโดยไม่ใช้ยา
 - การใช้ Cryo-bag strap
 - การจัดท่าทาง และเทคนิคการเปลี่ยนท่าเพื่อลดอาการปวด
6. เรียนรู้การใช้งานของอุปกรณ์ควบคุมความปวดชนิดต่าง ๆ ในสถานการณ์จริง ประกอบด้วย
 - PCA IVAC
 - Infusion pump Agilia
 - Infusion pump Sapphire
7. การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดที่ได้รับการระงับปวดชนิดควบคุมความปวดด้วยตนเอง (PCA/PCEA) จากสถานการณ์จริง
 - ข้อบ่งชี้ในการใช้ PCA / PCEA
 - ข้อควรระวังและอาการข้างเคียงจากยาระงับปวด
 - เรียนรู้จาก pitfall ที่พบบ่อยและแนวทางการจัดการ
8. การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดที่ได้รับการระงับความรู้สึกทางไขสันหลัง (Spinal block) จากสถานการณ์จริง
 - ข้อควรระวังและอาการข้างเคียงจากยาระงับปวด
 - เรียนรู้จาก pitfall ที่พบบ่อยและแนวทางการจัดการ
9. การสื่อสารให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและญาติ เพื่อให้มีส่วนร่วมในการจัดการความปวด
10. เทคนิคการสอนการระงับปวดหลังแก่ผู้ป่วยหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล โดย Ambulatory nurse

หน่วยงาน: หอผู้ป่วยศัลยกรรม

ประเด็นการเรียนรู้

ฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จริงในหอผู้ป่วยศัลยกรรมหรือวิฤตศัลยกรรม เพื่อเรียนรู้บทบาทพยาบาลหอผู้ป่วยในการประเมินและจัดการความปวดผู้ป่วยหลังผ่าตัด การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการระงับปวดเฉียบพลันด้วยวิธีการและการผ่าตัดที่หลากหลาย

1. นโยบายและบทบาทพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการประเมินและจัดการความปวดหลังการผ่าตัด
2. การประเมินความปวดและการเลือกใช้เครื่องมือประเมินความปวดที่เหมาะสมตามอายุและสภาพผู้ป่วย เช่น ผู้ป่วยไม่รู้สีก้าว ผู้ป่วยที่มี Cognitive impairment เป็นต้น
3. การประเมินความปวดซ้ำหลังจัดการความปวด เพื่อติดตามผลลัพธ์การระงับปวด
4. การจัดการความปวดด้วยเทคนิค Multimodal analgesia
 - บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับปวดชนิดต่างๆ
 - บทบาทพยาบาลในการเลือกใช้วิธีการจัดการความปวดแบบไม่ใช้ยา (Non-pharmacology)
5. เรียนรู้การใช้งานอุปกรณ์ต่างๆเกี่ยวกับการระงับปวด ในสถานการณ์จริง เช่น เครื่อง IVAC, Agilia และ Sapphire เป็นต้น
6. เรียนรู้บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการระงับปวดด้วยเทคนิคต่างๆ ได้แก่ Intravenous patient controlled analgesia, Patient controlled epidural analgesia, Peripheral nerve blockade และ Inter-fascial plane block เป็นต้น
 - การตรวจสอบความพร้อมใช้ของอุปกรณ์ การแก้ไขปัญหาการใช้งานเบื้องต้น
 - การตรวจสอบการตั้งเครื่องกับคำสั่งการรักษา
 - การติดตามอาการ การเฝ้าระวังอาการข้างเคียง
 - การบันทึกข้อมูลการระงับปวดในบันทึกทางการพยาบาล
7. การประสานงานระหว่างทีมสหสาขาวิชาชีพเกี่ยวกับการจัดการความปวดโดยยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
8. การสื่อสาร ให้ข้อมูลผู้ป่วยและญาติ เพื่อให้มีส่วนร่วมในการจัดการความปวด
9. เรียนรู้ Pitfall ที่พบบ่อยในการดูแลจัดการความปวดหลังการผ่าตัดและแนวทางการจัดการ
10. ผู้เข้าอบรมจากสถาบันต่างๆร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดูแลและจัดการความปวดหลังผ่าตัด

หน่วยงาน: หอผู้ป่วยระดับประคอง

ประเด็นการเรียนรู้

1. ลักษณะความปวดของผู้ป่วยระยะระดับประคอง
2. แนวทางการประเมินความปวด เครื่องมือประเมินความปวด และบทบาทพยาบาลในการประเมินความปวดผู้ป่วยระยะระดับประคอง
3. บทบาทพยาบาลในการจัดการความปวดผู้ป่วยระยะระดับประคอง
 - การจัดการความปวดโดยการให้ยาและนโยบายที่เกี่ยวข้อง ชนิดของยาระงับปวดและวิธีการบริหารยาระงับปวดที่ใช้อยู่ในผู้ป่วยระยะระดับประคอง
 - การจัดการความปวดโดยไม่ใช้ยา เรียนรู้วิธีการต่างๆที่ใช้จัดการความปวดและจัดการอาการต่างๆในผู้ป่วยระยะระดับประคอง

หน่วยงาน: หอผู้ป่วยระดับประคอง (ต่อ)

4. การประสานงาน การสื่อสารข้อมูลการดูแลรักษาการประเมินและจัดการความปวดระหว่างทีมสหวิชาชีพ
5. การบันทึกข้อมูลเรื่องความปวดในแบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย
6. การมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและญาติ ในการประเมินและจัดการความปวดของผู้ป่วยระยะระดับประคอง
7. การประเมินและเตรียมความพร้อมญาติผู้ดูแล กรณีที่ให้อาาได้ผิวหนังแบบต่อเนื่องที่บ้าน
8. Pitfall ที่พบบ่อยเรื่องการประเมินและจัดการความปวดผู้ป่วยระยะระดับประคอง และแนวทางการจัดการ

หน่วยงาน: หน่วยพยาบาลบริการผู้ป่วยที่บ้าน (Home Health Care)

ประเด็นการเรียนรู้

1. การเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับความเจ็บปวดในกลุ่มผู้ป่วยออโรโรปิติกส์
 - ผลกระทบของความปวดที่ไม่ได้รับการจัดการต่อการใช้ชีวิตประจำวัน
 - ผลกระทบของความปวดที่ไม่ได้รับการจัดการต่อผลการรักษา
2. บทบาทพยาบาลในการประเมินและการจัดการความปวดในกลุ่มผู้ป่วยออโรโรปิติกส์
 - การประเมินความปวด
 - การจัดการความปวดแบบ Non-Pharmacology: เช่น เทคนิคการใช้ความเย็น เทคนิคการผ่อนคลาย กล้ามเนื้อแบบผสมผสาน และ การจัดทำทาง เป็นต้น
 - การปฏิบัติจริงใน Self-Care Promotion Clinic (เฉพาะวันพุธ)
“กลุ่มผู้ป่วยเตรียมตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม”
 - การปฏิบัติจริงบนหอผู้ป่วยออโรโรปิติกส์ภายหลังเข้ารับการผ่าตัด: เช่น ผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ผู้ป่วย สะโพกหัก เป็นต้น โดยเรียนรู้ Case ตามสถานการณ์จริง ณ วันที่ฝึกปฏิบัติ