

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน
(สำหรับพยาบาลที่มีประสบการณ์การทำงาน NICU $\geq$ 2 ปี)

ลักษณะโครงการ ในแผน

1. ชื่อโครงการ

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

2. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน บริการวิชาการ (การพัฒนาศักยภาพ)

3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่อยู่ในภาวะวิกฤต จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในพยาธิสภาพของโรค ทราบแนวทางในการรักษา สามารถประเมินอาการและใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย รวมถึงสามารถพัฒนาแนวคิด แนวปฏิบัติในการดูแลทารกเพื่อป้องกันหรือลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจตามมาจากการรักษาพยาบาลได้ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามารามิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติ เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดอบรมหลักสูตรนี้ โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิดที่ครอบคลุมทั้งภาคทฤษฎี ความรู้ การปฏิบัติและแนวคิดของการพัฒนาคุณภาพงานด้านการดูแลทารกแรกเกิดที่เป็นปัจจุบัน โดยยึดหลักการพยาบาลแบบองค์รวมที่เน้นผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้พยาบาลที่ได้รับการอบรมแล้วสามารถนำความรู้กลับไปวางแผนและให้การพยาบาลทารกวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ทารกที่เจ็บป่วย มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเติบโตมีพัฒนาการที่เหมาะสมต่อไป

4. วัตถุประสงค์: หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้เข้าอบรม

- 4.1 สามารถดูแลทารกที่ต้องได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจได้ ตลอดจนเครื่องมือที่ทันสมัยต่างๆ
- 4.2 สามารถดูแลทารกที่มีภาวะ HIE และได้รับการรักษาด้วย therapeutic hypothermia ได้
- 4.3 สามารถประเมินอาการ อาการแสดง ภาวะผิดปกติต่างๆ และประเมินผล labs ได้
- 4.4 สามารถดูแลและคำนวณสารน้ำและสารอาหารตามแผนการรักษาได้
- 4.5 สามารถทำ Clinical conference เกี่ยวกับปัญหาความผิดปกติที่พบบ่อยและประเด็นที่น่าสนใจในทารกแรกเกิด เช่น respiratory care, Infection control, kangaroo care, ROP, NEC เป็นต้น
- 4.6 สามารถส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทารกเกิดก่อนกำหนด ตามหลัก developmental care และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมระบบ Family-Centered Care
- 4.7 สามารถประเมินความปลอดภัยทารกโดยใช้หลัก SIMPLE/ HAD management

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้):

- 5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดหลักสูตรในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ภาคทฤษฎี (ตามเอกสารแนบ 1)

- 6.1.1 แนวคิดและการบริหารจัดการหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

- 6.1.2 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ (invasive/non-invasive/oxygen therapy)
- 6.1.3 Management in Critically Ill Neonate: RDS, PPHN, HIE, CHD, ABG, โรคทางศัลยกรรมเด็ก ฯลฯ
- 6.1.4 Nursing assessment and monitoring in NICU
- 6.1.5 Prevention infection in Critically Ill Children: VAP, CLABSI, CAUTI
- 6.1.6 Early PPN/MEF
- 6.1.7 STABLE
- 6.1.8 Palliative care in NICU

6.2 ภาคปฏิบัติ (on the job training) ในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU)

6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ ห้องปฏิบัติการ (ตามเอกสารแนบ 2) ได้แก่

- 6.2.1.1 Update newborn resuscitation 2015
- 6.2.1.2 Mechanical ventilation (Invasive/Non-invasive)
- 6.2.1.3 การควบคุมอุณหภูมิกาย
- 6.2.1.4 CVC care
- 6.2.1.5 การคำนวณสารน้ำและยา HAD
- 6.2.1.6 Therapeutic hypothermia/Cerebral Function Monitoring (CFM)
- 6.2.1.7 Multifunction monitoring

6.2.2 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

- 6.2.2.1 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด invasive mechanical ventilation
- 6.2.2.2 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด non-invasive mechanical ventilation
- 6.2.2.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ oxygen therapy
- 6.2.2.4 การควบคุมอุณหภูมิกาย
- 6.2.2.5 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี therapeutic hypothermia
- 6.2.2.6 Developmental care and Pain management in NICU
- 6.2.2.7 การคำนวณสารน้ำและยา
- 6.2.2.8 นมแม่ใน NICU
- 6.2.2.9 ประเมินความปลอดภัยทารกโดยใช้หลัก SIMPLE

6.2.3 Nursing Round /Case conference

6.2.4 ร่วม Round กับแพทย์ Newborn

7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 การบรรยาย
- 7.2 การฝึกปฏิบัติ (workshops)
- 7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย

- 8.1 พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
- 8.2 มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะวิกฤต ไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน 30 คน

10. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 30,000 บาท

11. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

12. ระยะเวลาดำเนินการ

12.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 8 มกราคม 2561 - 12 มกราคม 2561

12.2 ภาคฝึกปฏิบัติ (workshop) และภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

12.2.1 รุ่นที่ 1

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 15 มกราคม 2561 - 19 มกราคม 2561

- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 22 มกราคม 2561 - 2 กุมภาพันธ์ 2561

12.2.2 รุ่นที่ 2

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2561 - 9 กุมภาพันธ์ 2561

- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2561 - 23 กุมภาพันธ์ 2561

12.2.3 รุ่นที่ 3

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2561 - 2 มีนาคม 2561

- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 5 มีนาคม 2561 - 16 มีนาคม 2561

12.2.4 รุ่นที่ 4

- ฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 19 มีนาคม 2561 - 23 มีนาคม 2561

- ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 26 มีนาคม 2561 - 5 เมษายน 2561

13. วิทยากร: ภายในคณะฯ

13.1 วิทยากรสอนภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
ศ.นพ.ประชา นันทน์ถนอม	อาจารย์แพทย์	หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
รศ.นพ.สรายุทธ สุภาพรรณชาติ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ.พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ.พญ.ฉัตรฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ.นพ.พฤษหิ์ พงษ์มี	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ.พญ.บุรณี เสวตสุทธิพันธ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ.พญ.ทิพย์วิมล ทิมอรุณ	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์	-
อ.พญ.ศนิ มลกุล	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์	-
พว. สมหญิง กุณทล	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	4511054460
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว. ถนอมวงศ์ มั่นจิตร	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	งานป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ	4511065322

13.2 วิทยากรสอนภาค ปฏิบัติและสอนฝึกปฏิบัติจริงในหอผู้ป่วย

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว. สมหญิง กุณทล	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	4511054460
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.พรจิตร ธนเจริญพิพัฒน์	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511054454
พว.สกาเวเดือน หมวดปัสชา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511167698
พว.สุภาวดี เจียชุม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511174412
พว.จิรนุช สิทธิเชียงพิน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711179979
พว.ภารดี สุขนีก	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711180020
พว.น้ำทิพย์ ลิ่มสุนันันตร์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811192834
พว.พิชญาภา พาเชื้อ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811189995
พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4911197712
พว.ประทุมวดี เถาบุญ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5011202075
พว.ร้อยกรอง เขียวลำยอง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5211213131
พว.ปัญญาดา ชลสาคร	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5311219798
พว.ชลธิดา มุรุสสิทธิ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229401
พว.นิชาภา สมัครสมาน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229414
พว.พิมพ์ศา อนันตวัฒน์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229430
พว.รุ่งทิวา อิน้อย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411224788
พว.มณีนรัตน์ กองราช	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411226230
พว.วิภาวรรณ บุญช่วยเหลือ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229442
พว.อมรรวรรณรัตน์ เกษี	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229453

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยทารกในระยะวิกฤต ทำให้สามารถทำงานและพัฒนาคุณภาพงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกลุ่มพยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดในระยะวิกฤต

15. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ: พว. วรรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2011439

18. ผู้ประสานงานโครงการ: พว. สมหญิง กุณทล โทร 02-2011439
พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 02-2011810, 022011818
พว. วรรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2011439

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย