

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

(สำหรับพยาบาลอายุงาน ≥ 2 ปี)

ลักษณะโครงการ ในแผน (ขออนุมัติเป็นครั้งแรก)

1. ชื่อโครงการ

โครงการ การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

2. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน การพัฒนาบุคลากร

3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

พยาบาลที่ให้การดูแลทารกแรกเกิดหรือทารกเกิดก่อนกำหนดที่เจ็บป่วยอยู่ในภาวะวิกฤต จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องโรค พยาธิสภาพของโรค แนวทางในการรักษา มีความสามารถในการประเมินอาการ การเลือกใช้อุปกรณ์หรือเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย ตลอดจนสามารถพัฒนาศักยภาพในการพยาบาลที่ช่วยลดความเสี่ยงหรือป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจตามมาจากการรักษาพยาบาล รวมถึงพัฒนาแนวคิด แนวปฏิบัติในการดูแลทารกเพื่อที่จะสร้างเสริมการเจริญเติบโต และส่งเสริมพัฒนาการทารกได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลรพ.รามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาริบัติเล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อที่จะพัฒนาศักยภาพพยาบาลประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU: Neonatal Intensive Care Unit) ที่ครอบคลุมทั้งภาคทฤษฎี ความรู้ การปฏิบัติและแนวคิดของการพัฒนาคุณภาพงานในการดูแลทารกแรกเกิดที่เป็นปัจจุบัน โดยยึดหลักการพยาบาลแบบองค์รวมที่เน้นผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้พยาบาลที่ได้รับการอบรมแล้วสามารถนำความรู้กลับไปวางแผนและให้การพยาบาลทารกที่เจ็บป่วยอยู่ในภาวะวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ทารกที่เจ็บป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี และเติบโตมีพัฒนาการที่เหมาะสมต่อไป

4. วัตถุประสงค์: หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 ให้การพยาบาลทารกที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจชนิด Invasive Mechanical ventilator เช่น Mode A/C, SIMV, PSV, HFV เป็นต้น
- 4.2 ให้การพยาบาลทารกที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจชนิด Non- Invasive Mechanical ventilator เช่น NCPAP, DuOPAP, HHHFNC, T-piece resuscitator และ การใช้ Oxygen therapy ต่างๆ เป็นต้น
- 4.3 ให้การพยาบาลทารกที่เจ็บป่วย ตลอดจนสามารถใช้เครื่องมือที่ทันสมัยในด้านต่างๆ เช่น การใช้ ดูบและการควบคุมอุณหภูมิกาย การพยาบาลทารกที่ได้รับการรักษาด้วย Therapeutic Hypothermia, การใช้ iNO, การทำ N-CPR, CVC care, การใช้ Invasive Photo-therapy เป็นต้น
- 4.4 พัฒนาความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค ปัญหาความผิดปกติที่พบบ่อยและน่าสนใจในทารกแรกเกิด เช่น Respiratory Care, HIE, CHD, NEC, Infection control เป็นต้น

- 4.5 สามารถประเมินอาการ อาการแสดง ภาวะผิดปกติต่างๆ และประเมินผล labs เช่น ABG ได้
- 4.6 สามารถดูแลและคำนวณสารน้ำและสารอาหารตามแผนการรักษาได้
- 4.7 สามารถส่งเสริมความปลอดภัยทารกโดยใช้หลัก SIMPLE/ HAD management
- 4.8 สามารถส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทารกเกิดก่อนกำหนด ตามหลัก Developmental care /Pain Management และมีส่วนร่วมในการเรียนรู้ระบบ Family-Centered Care/ Primary Nursing Care
- 4.9 สามารถพัฒนาแนวคิดในการพัฒนาคุณภาพงานบริการโดยใช้เครื่องมือ Risk management/CQI/KAIZEN

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้):

- 5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดหลักสูตรในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ภาคทฤษฎี 4 วัน

- 6.1.1 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเครื่องช่วยหายใจ (invasive/ non-invasive/ oxygen therapy)
- 6.1.2 Management in Critically Ill Neonate: RDS, PPHN, BPD, HIE, CHD, seizure, inborn error, metabolic emergency, โรคทางสรีรกรรมเด็ก
- 6.1.3 Newborn screening
- 6.1.4 Nursing assessment and monitoring in NICU และการวิเคราะห์แก๊สในเลือด
- 6.1.5 Nosocomial Infection Prevention & control
- 6.1.6 Early PPN/MEF
- 6.1.7 การส่งต่อทารกอย่างปลอดภัย
- 6.1.8 Developmental Care and pain management

6.2 ภาคปฏิบัติ (on the job training) บนหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) 15 วัน

6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

- 6.2.1.1 แนวคิดและการบริหารจัดการหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
- 6.2.1.2 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเครื่องช่วยหายใจชนิด Invasive Mechanical ventilator
- 6.2.1.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเครื่องช่วยหายใจชนิด Non- Invasive Mechanical ventilator
- 6.2.1.4 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ oxygen therapy
- 6.2.1.5 การใช้ตู้อบและการควบคุมอุณหภูมิกาย
- 6.2.1.6 Procedure in NICU ได้แก่ UAC/ UVC, PICC, Therapeutic Hypothermia
- 6.2.1.7 นมแม่ใน NICU
- 6.2.1.8 การพัฒนางานด้วยเครื่องมือ Risk management/CQI/KAIZEN/FCC/Primary Nursing Care
- 6.2.1.9 ความปลอดภัยทารกโดยใช้หลัก SIMPLE/ HAD management

6.2.2 ฝึกปฏิบัติ ณ ห้องปฏิบัติการ 1 วัน ได้แก่

6.2.2.1 Newborn Resuscitation Program 2015

6.2.2.2 Thermoregulation management in delivery room and NICU

6.2.3 Nursing Round /Case conference

6.2.4 ร่วม Round กับทีมแพทย์ Newborn

7. วิธีดำเนินการ

7.1 การบรรยาย 4 วัน

7.2 การฝึกปฏิบัติ (workshops) 1 วัน

7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 15 วัน

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง

8.2 มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะวิกฤต มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน 20 คน

10. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 30,000 บาท

11. ระยะเวลาดำเนินการ

11.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 9 – 12 มกราคม พ.ศ.2560

11.2 ภาคปฏิบัติ (workshop) วันที่ 13 มกราคม พ.ศ.2560

11.3 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 3 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 16 มกราคม – 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2560

- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 6 กุมภาพันธ์ – 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2560

- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 27 กุมภาพันธ์ – 17 มีนาคม พ.ศ.2560

12. สถานที่จัด ภายในคณะฯ

13. วิทยากร : ภายในคณะฯ

13.1 รศ.นพ.สรายุทธ สุภาพรรณชาติ	อาจารย์แพทย์ หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์
13.2 รศ.นพ.ประชา นันทน์ถนอมิต	อาจารย์แพทย์ หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด
13.3 ผศ.พญ.อัญชลี ลีมรังสิกุล	อาจารย์แพทย์ ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
13.4 อ.พญ.ฉัตรฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาจารย์แพทย์ ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
13.5 อ.นพ.พฤษ พงษ์มี	อาจารย์แพทย์ ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
13.6 อ.พญ.บุรณี เสวตสุทธิพันธ์	อาจารย์แพทย์ ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
13.7 อ.พญ.ศศิวิมล สุนสวัสดิ์	อาจารย์แพทย์ ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด
13.8 อ.นพ.ชญานันท์ต เรื่องกิจ	อาจารย์แพทย์ ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด

13.9 อ.พญ.ศนิ มลกุล	อาจารย์แพทย์ ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์
13.10 อ.พญ.ทิพย์วิมล ทิมอรุณ	อาจารย์แพทย์ ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์
13.11 พว. สมหญิง กุณฑล	ผู้ตรวจการพยาบาล งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
13.12 พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง	หัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.13 พว.พรจิตร ธนเจริญพิพัฒน์	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.14 พว.ศกาวเดือน หมวดปัทมา	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.15 พว.สุภาวดี เจียชุม	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.16 พว.จิรนุช สิทธิเชียงพิน	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.17 พว.ภารดี สุขนีก	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.18 พว.น้ำทิพย์ ลีสมุขนิรันดร์	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.19 พว.พิชญภา พาเชื้อ	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.20 พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.21 พว.ประทุมวดี เถาบุญ	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
13.22 พว.ร้อยกรอง เขียวถำยอง	พยาบาล ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยทารกในระยะวิกฤต ทำให้สามารถทำงานและพัฒนาคุณภาพงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกลุ่มพยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดในระยะวิกฤต

15. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ : พว. วรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2011439

18. ผู้ประสานงานโครงการ : พว. สมหญิง กุณฑล โทร 02-2011439

พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 02-2011810, 022011818

พว. วรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2011439

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย