

โครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ  
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียมและแผล

Advance wound ostomy and continence care: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)

ระหว่างวันที่ 24-28 มิถุนายน 2562

1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียมและแผล  
Advance wound ostomy and continence care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริการวิชาการ และพัฒนาบุคลากร

3. หลักการและเหตุผล

การผ่าตัดเปิดทวารเทียมเพื่อขับถ่ายอุจจาระ/ปัสสาวะทางหน้าท้อง ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพลักษณะที่กระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอย่างใหญ่หลวง จากการที่ไม่สามารถควบคุมการขับถ่ายได้ อาจมีอุจจาระปัสสาวะเประระเปื้อน มีปัญหาแทรกซ้อนที่ผิวหนังโดยรอบทวารเทียม สร้างความยุ่งยากต่อการดำรงไว้ซึ่งบทบาทหน้าที่ของครอบครัว สังคม และการประกอบอาชีพ เป็นเหตุให้ผู้ป่วยเกิดความหวาดหวั่น วิตกกังวล และเครียด ผู้ป่วยบางรายปฏิเสธการรักษาตั้งแต่ก่อนการผ่าตัด ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดที่ไม่สามารถปรับตัวได้บางรายเกิดความเบื่อหน่าย ท้อแท้ และสิ้นหวัง ซึ่งมีผลต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยและบุคคลในครอบครัว นำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม และการบริการสาธารณสุข ผลกระทบจากการมีทวารเทียมมีมากมาย และบางรายอาจรุนแรงดังที่กล่าวแล้ว เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมตั้งแต่ก่อนผ่าตัด ขณะรับไว้รักษาในโรงพยาบาล และภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวให้สามารถปรับตัวได้ ซึ่งเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และเพิ่มประสิทธิภาพของการดูแลรักษา นอกจากนี้ ไม่เฉพาะกลุ่มผู้ป่วยที่มีทวารเทียมเท่านั้นที่เกิดปัญหาและต้องการความช่วยเหลือเพื่อการดูแลตนเองและการปรับตัว แต่ยังมีกลุ่มผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรัง เช่น แผลกดทับ แผลที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดดำหรือหลอดเลือดแดงและแผลเท้าเบาหวาน ซึ่งการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ต้องการพยาบาลที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้าน จึงจำเป็นต้องมีการเพิ่มพูนความรู้ที่ก้าวหน้าทันสมัยเกี่ยวกับพยาธิสรีระ และเทคโนโลยี ที่ช่วยในการดูแลรักษา ทราบแนวทางปฏิบัติที่ได้ผลเลิศ มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ตลอดจนมีการพัฒนาทักษะและประสบการณ์ทั้งในด้านการประเมิน วินิจฉัย การใช้หรือดัดแปลงเทคโนโลยี เวชภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ได้เหมาะสม สามารถจัดบริการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานสากล เพิ่มคุณภาพชีวิตและลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่สามารถป้องกันได้

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและเพิ่มสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมีและแผลเมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องผ่าตัดเปิดทวารเทียม

4.2 ประเมินและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน หลังได้รับการผ่าตัดเปิดทวารเทียม

4.3 อธิบายพยาธิสรีระของบาดแผลเรื้อรังชนิดต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง

4.4 ประเมิน วินิจฉัย และวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย

4.5 มีทักษะการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ในการประเมิน ป้องกัน และการรักษาแผลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

4.6 ประสานความร่วมมือในวิชาชีพ และสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

4.7 ทราบวิธีจัดบริการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการเกิดแผลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่มีบาดแผลเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง

## 5. ตัวชี้วัด ( ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

5.1 ผู้เข้าอบรม มีทักษะเฉพาะการดูแลแผลหรือกลุ่มผู้ป่วยที่มีทวารเทียมที่มีความยุ่งยากซับซ้อนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และสามารถให้คำปรึกษาผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวได้ถูกต้องครบถ้วน

5.2 ผู้เข้าอบรม มีความพึงพอใจในระดับดี-ดีมาก

## 6. เนื้อหาหลักสูตร

### 6.1 ภาคทฤษฎี

- 6.1.1 GI Ostomy
- 6.1.2 GU Ostomy
- 6.1.3 Nursing care for GI and GU Ostomy
- 6.1.4 Enterocutaneous fistular (ECF) : Physiology and Management
- 6.1.5 Ostomy care : Product, Selection, Appliance technique
- 6.1.6 Stomal and Peristomal Complication
- 6.1.6 Principle of pouching
- 6.1.7 Counseling concept
- 6.1.8 Pre- Post operation ostomy care & stoma siting
- 6.1.9 Discharge planning, Continuum care and referral in ostomate patients
- 6.1.10 Physiology of wound healing: acute and chronic
- 6.1.11 Wound Assessment, Wound Cleansing, Wound Debridement
- 6.1.12 Advance Wound Product Selection and Utilization
- 6.1.13 Chronic Wound: Pressure Injury, Diabetic foot ulcer, Peripheral arterial disease and ischemic ulcer, Peripheral venous disease and venous ulcer
- 6.1.14 Compression therapy
- 6.1.15 Comprehensive Foot Care: Foot assessment, nail care, callus removal, Off-loading methods

### 6.2 ภาคปฏิบัติ (On the job training) ณ หอผู้ป่วย และคลินิกออสโตมีและแผล

- 6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วย, คลินิกออสโตมีและแผล, หน่วยบริการหัตถการ
  - 6.2.1.1 การดูแลผู้ป่วยที่มีบาดแผลเรื้อรัง
  - 6.2.1.2 การดูแลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม
  - 6.2.1.3 การดูแลผู้ป่วยแผลเรื้อรังที่ต้องใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่
  - 6.2.1.4 การบริหารจัดการคลินิกออสโตมีและแผล
- 6.2.2 Nursing Round & Case Conference

## 7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

- 7.1 บรรยาย
- 7.2 สอนสาธิต (Workshops)
- 7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติในคลินิก

## 8. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลจำนวน 36 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

8.1 พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์  
ชั้นหนึ่ง

8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี+ภาคสอนสาธิต (Workshop) 5 วัน

ระหว่างวันที่ 24-28 มิถุนายน 2562 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในคลินิก 5 วัน แบ่งเป็น 3 รุ่น รุ่นละ 12 คน (เลือกคนละ 1 รุ่น) ดังนี้

รุ่นที่ 1 วันที่ 1- 5 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันที่ 8-12 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันที่ 22-26 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.00-16.00 น.

## 10. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎี

10.1 ภายนอกคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

อาจารย์สมเกียรติ มหาอุดมพร

คุณสมบัติ ท้ายเปี่ยมสุข

นาวาโท สมบูรณ์ เจริญสุจริต

พว.มยุรี

10.2 ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

10.2.1 ผศ.นพ.วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมา	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลศาสตร์
10.2.2 ผศ.ดร. นิโรบล กนกสุนทรรัตน์	อาจารย์พยาบาลโรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ
10.2.3 อ.นพ. ปิติโชติ หิรัญเทพ	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลศาสตร์
10.2.4 อ.พญ. ญัฐสิริ กิตติธิระพงษ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลศาสตร์
10.2.5 อ.นพ. วิทย์ วิเศษสินธ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลศาสตร์
10.2.6 พว.อรรธรณ หาญช้าง	หัวหน้าหน่วยอุบัติเหตุและแผลไหม้
10.2.5 พว.ประไพ อริยประยูร	APN ด้านการดูแลแผลและออสโตมี
10.2.6 พว.จิตติมา นูริตานนท์	หัวหน้าหน่วยบริการหัตถการและ ET Nurse
10.2.7 พว.สาคร เหล็กแย้ม	หัวหน้าหน่วยสังเกตอาการหญิงและ ET Nurse
10.2.8 พว.ทัศนีย์ จันทร์อ่อน	ET Nurse งานการพยาบาลศัลศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล รพ.รามาริบัติ

10.2.9 พว.สุจินดา ลดาสุนทร	ET Nurse
10.2.10 พว.ปวีณา กาจันท์	ET Nurse
10.2.11 พว.รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์	ET Nurse
10.2.12 พว.ชาลิสสา แสงสารวัต	ET Nurse
10.2.13 พว.ศิริพร เกิดทวี	ET Nurse
10.2.8 พว.ชิมเตียง วิลามาศ	ET Nurse

#### 11. ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎีและภาคสอนสาธิต (Workshop) +ภาคปฏิบัติในคลินิก ท่านละ 15,000 บาท

#### 12. สถานที่จัดประชุม

12.1 ภาคทฤษฎี และ ภาคสอนสาธิต ณ ห้องประชุม ท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล อาคารศูนย์การแพทย์ สิริกิติ์

12.2 ภาคปฏิบัติในคลินิก

12.2.1 คลินิกออสโตมีและแผลหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกศัลยกรรมชั้น 2 โซนดี อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนฯ

12.2.2 หอผู้ป่วยใน อาคาร 1

12.2.3 หน่วยบริการหัตถการ

#### 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีสมรรถนะเพิ่มขึ้นในการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ สามารถเป็นผู้นำทางคลินิก และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยกลุ่มนี้ในหน่วยงานของตนเองได้

#### 14. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละบุคคลโดยหัวหน้ากลุ่มหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

#### 15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

พว.ประไพ อริยประยูร ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ โทร 091-7745599

พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ โทร 091-7745300

#### 16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.ทัศนีย์ จันทร์อ่อน โทร 081-2961621

พว.จิตติมา นุริตานนท์ โทร 091-7746489

พว.ประไพ อริยประยูร โทร 091-7745599

#### 19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมัย