

โครงการ: การพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) หลักสูตร 1 เดือน ครั้งที่ 10
(The 10th Advanced Pediatric Intensive Care Nursing Skills Development Course)

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) หลักสูตร 1 เดือน ครั้งที่ 10
(The 10th Advanced Pediatric Intensive Care Nursing Skills Development Course)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน พัฒนาบุคลากร

สอดคล้องกับพันธกิจด้าน : การบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

พยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (pediatric critical care nurses) จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะในการดูแลผู้ป่วยเด็กที่อยู่ในภาวะวิกฤตเป็นอย่างดี สามารถทำหัตถการและใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์การแพทย์ที่ทันสมัย ในการช่วยชีวิตและเฝ้าระวังการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของเด็กป่วยวิกฤตได้อย่างปลอดภัย สามารถประเมินภาวะสุขภาพในภาวะวิกฤต และเฝ้าระวังอาการและอาการแสดงเพื่อค้นหาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ส่งเสริมการเจริญเติบโตและการพัฒนาการ ให้เด็กมีสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างเหมาะสม สามารถวางแผนให้การพยาบาลได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงมีความรู้ ความเข้าใจหลักจริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ กฎหมายวิชาชีพ กฎหมายที่เกี่ยวข้องและสิทธิเด็ก

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารามิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรม เชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้ได้มาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) และการเรียนรู้จากประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง (on the job training) รวมทั้งการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัยในการรักษาเพื่อติดตามอาการอย่างทันท่วงที เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ ทักษะ และสามารถนำไปสู่การปฏิบัติทางการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อพัฒนาพยาบาลให้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่จำเป็นและสำคัญต่อการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็กอย่างเป็นระบบ

4.2 เพื่อให้มีสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก และมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้ป่วย

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

- ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 หัวข้อบรรยาย (25 Lectures)

- The Best PICU: Concept and quality improvement
- Dengue shock syndrome in pediatric patient
- Mechanical ventilation in pediatric patient

- Management of pediatric severe asthma in PICU
- Infection prevention and control in PICU
- ARDS in pediatrics: Recognition and management
- Sepsis management in the PICU: Guidelines and protocols
- PALS guidelines and pediatric resuscitation updates
- Pediatric critical care transportation
- Hemodynamic monitoring in PICU: Updates
- Management of pediatric liver disease in PICU
- Adequacy of nutrition support in critically ill children
- Pediatric mechanical ventilator liberation
- Respiratory monitoring in critically ill children
- Pediatric critical care without walls: Rapid response system (RRS)
- ECG interpretation in pediatric critical care for nurse
- Recognition and management of massive bleeding
- Acute kidney injury (AKI) in critically ill children
- Pediatric continuous renal replacement therapy
- 2025 International guidelines for pressure injury prevention in PICU
- What should you know about the drug administration in PICU?
- Smart use of analgesia and sedative drugs in PICU
- Management of withdrawal symptoms: strategies and support
- Pediatric post-intensive care syndrome (pPICS): challenges and recovery
- Palliative care guild for children and families in PICU

6.2 หัวข้อฝึกปฏิบัติ (10 workshops)

- Ultrasound-guided peripheral intravenous
- Central line care & dressing change
- Hemodynamic monitoring: A-Line and CVP setup
- Application for pediatric emergency and defibrillator hands-on
- Intra-abdominal pressure setup
- Pronation therapy
- Aerosol therapy in PICU
- Chest tube management & emergency air leak response

- CRRT 1,2
- ECMO 1,2

6.3 ภาควิชาปฏิบัติ (on the job training)

Orientation: scope of pediatric critical care practice

- Pediatric critical care nursing roles
- Leadership in pediatric critical care
- Quality and safety monitoring: practice guideline
- Primary nursing care systems
- Family center care
- Ethical issues in pediatric critical care

Principles and practice of pediatric critical care

- Essential nursing care of the critically ill patient
- Early mobilization in PICU
- Cardiovascular assessment and monitoring
- Cardiovascular alterations and management
- Cardiac rhythm assessment and management
- Respiratory assessment and monitoring
- Respiratory alterations and management
- Ventilation and oxygenation management
- Weaning and extubation ventilator
- Neurological assessment and monitoring
- Neurological alterations and management
- Nutrition assessment and monitoring
- Management of the patient with acute kidney injury
- Approaches to renal replacement therapy
- Management of shock: sepsis and septic shock

Specialty practice in pediatric critical care unit

- Arterial catheterization and care
- Central venous catheter insertion and care
- Transcutaneous pacing and cardioversion
- Extracorporeal membrane oxygenation (ECMO)

- Continuous renal replacement therapy (CRRT)
- Therapeutic plasma exchange
- Cytokine removal procedure
- Rapid sequence intubation procedure
- Bronchoscopy procedure
- Pronation therapy
- Lung recruitment maneuver procedure
- Tube thoracostomy
- High frequency oscillator ventilator
- Inhaled nitric oxide
- Heated humidification high flow nasal cannula
- Aerosol therapy in NIV and mechanical ventilator
- Weaning and extubation procedure and care
- Transportation in PICU
- Unplanned extubation prevention: STARTUP Bundle
- VAP, CLABSI, CAUTI Bundle of care
- Pressure injury, incontinence associated dermatitis prevention and assessment tool
- Transpyloric tube insertion and care

7. วิธีดำเนินการ

1. การบรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ
2. ปฏิบัติงานบนคลินิกภายใต้การดูแลของพยาบาล/ clinical nurses educator/ preceptor/ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN)
 - Bedside nursing round/ clinical nursing conference/Journal club
 - การสอนสาธิต และการสาธิตย้อนกลับ
 - ศึกษา สังเกตจากผู้เชี่ยวชาญ (shadowing)

8. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะวิกฤตและเฉียบพลัน ไม่น้อยกว่า 2 ปี

ผู้เข้าร่วมประชุม 48 คน วิทยากรบรรยาย 39 คน วิทยากรคุมปฏิบัติในคลินิก 50 คน เจ้าหน้าที่ 5 คน

9. สถานที่ฝึกอบรมดูงาน

- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์
- ห้องผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (RA9PC) โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

10. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลา	ปี พ.ศ. 2569				
	12-16 ม.ค.	19 ม.ค. - 6 ก.พ.	9-27 ก.พ.	2-20 มี.ค.	23 มี.ค. - 10 เม.ย.
ภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ	←→				
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 1		←→			
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 2			←→		
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 3				←→	
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 4					←→

12. วิทยากร ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

สาขาวิชากุมารเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

อ. พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ

รศ. นพ.ณัฐชัย อนันตสิริ

ผศ. นพ.มารุต จันทรา

ผศ. นพ.จรินทร์ แวพานิซ

อ. พญ.ภาสิตา พุฒิธีระโชติ

สาขาวิชาโลหิตวิทยาและมะเร็งวิทยา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ศ. พญ.นงนุช สิริชัยนันท์

สาขาวิชาทางเดินอาหาร ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

รศ. พญ.ฉัตรตมณี เลิศอุดมผลวนิช

สาขาวิชาโภชนวิทยา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ผศ. พญ.สิรินภา ศิวารมณ

สาขาวิชาโรคหัวใจในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ผศ. นพ.สุเทพ วาณิชกุล

สาขาวิชาโรคไต ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

อ. พญ.นรรัตน์ นิมกาญจน์

สาขาวิชาโรคเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

รศ. นพ.อุเทน ปานดี

สาขาวิชาโรคโรคติดเชื้อในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

รศ. พญ.โสภิตา บุญสาธร์ รีฟส์

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ

พว.สมพร พูลพานิชอุปถัมภ์

พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ

พว.สุพัตรา เผ่าพันธ์

พว.สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร

พว.ดวงใจ นาคจุ

พว.จิระนันท์ แวงวรรณ

พว.วิภา บุญแก้ว

พว.วรรณิษา ศรีชนะนันท์

พว.เจษรินทร์ บัวแก้ว

พว.ฐิติมา เหล็กดี

พว.อัมพร วงศ์สวัสดิ์

พว.จิรดา หินแดง

พว.กุลธิดา พฤษะวัน

พว.กชชฎิน ดำรงค์

พว.รณนิลิน กุลวิวัฒน์วานิช

พว.ปวันรัตน์ ชินบุตรโรจน์ทวี

พว.มนสิชา แซ่เซียว

พว.ณัฐพร อุดดอ

พว.ญาณภัทร นวลสำลี

พว.จุฑามาศ อ่อนศรี

พว.จุฑามาศ บุรณอุดม

พว.สุนันท์ จันดาวงศ์

พว.ภัทรจาริน เงินงาม

พว.รสริน ทวนชีพ

ฝ่ายเภสัชกรรม

ภญ.ณัฐธิดา ศุภลักษณ์บันลือ

ภก.ศุภวัฒน์ ตระกูลเดชะ

ภาควิชาศัลยศาสตร์

นายสุเมธี จิระรัตน์กุล

13. ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ (workshop) + ปฏิบัติบนคลินิก ท่านละ 30,000 บาท

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจตลอดจนมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤตให้ปลอดภัยมีคุณภาพและสามารถนำไปปฏิบัติและประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของตนเองได้

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรมดูงาน

- ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

- ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- พว.สุพัตรา เผ่าพันธ์ โทร 0-2201-1903
- พว.ศรียรรณา ทาสันเทียะ โทร 48407

18. ผู้ประสานงานโครงการ

- พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ
- พว.วรรณิษา ศรีชนะนันท์
- พว.ฐิติมา เหล็กดี

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- นางสาวรจนา บุญเลิศกุล