

โครงการอบรมวิชาการ

เรื่อง การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (หลักสูตร 10 วัน)
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริการวิชาการ และพัฒนาบุคลากร
3. หลักการและเหตุผล

การติดเชื้อในโรงพยาบาลคือการติดเชื้อที่ผู้ป่วยได้รับเชื้อขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งเป็นปัญหาที่พบในทุกโรงพยาบาล การติดเชื้อในโรงพยาบาล เช่น การติดเชื้อปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ การติดเชื้อในกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนหลอดเลือดส่วนกลาง การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ การติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด การติดเชื้อดังกล่าวมีผลกระทบต่อผู้ป่วยโดยตรง เมื่อผู้ป่วยเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาล มีโอกาสทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น การติดเชื้อฉวยโอกาส ทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรงเข้าสู่กระแสเลือดและเสียชีวิต นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อการสูญเสียทรัพยากรและค่าใช้จ่ายทั้งของตนเอง ครอบครัว ญาติ ประเทศ และ โรงพยาบาล ผู้ป่วยต้องได้รับการดูแลเพิ่มขึ้น การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อที่มีประสิทธิภาพจึงมีความสำคัญ เพื่อลดปัญหาการติดเชื้อในโรงพยาบาล เกิดความปลอดภัยในผู้ป่วย บุคลากร และญาติ หรือผู้มาเยือน

การอบรมเรื่องการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล จะช่วยเพิ่มทักษะ ความรู้ และความสามารถของพยาบาล และพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในหน่วยงาน (ICWN) ในการปฏิบัติงานทำให้ผู้ป่วยปลอดภัยตลอดระยะเวลาที่รักษาในโรงพยาบาล รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ไปยังบุคลากรอื่นในโรงพยาบาลได้

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยเมื่อสิ้นสุดการอบรมผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

- 4.1 ปฏิบัติการเฝ้าระวัง และวินิจฉัยการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ถูกต้อง
- 4.2 อธิบายหลักการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อตามหลัก Isolation precautions
- 4.3 อธิบายการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อฉวยโอกาสในโรงพยาบาลได้
- 4.4 อธิบายการป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งต่าง ๆ และนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้ถูกต้อง และเหมาะสม
- 4.5 อธิบายการป้องกันการติดเชื้อในหน่วยงานสนับสนุนที่สำคัญ
- 4.6 วิเคราะห์สาเหตุของการติดเชื้อ (Root cause analysis) ได้

5. ตัวชี้วัด

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกัน วิธีการควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล อยู่ในเกณฑ์ดี

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 หลักการเฝ้าระวังและการวินิจฉัยการติดเชื้อในโรงพยาบาล
- 6.2 แบคทีเรีย เชื้อรา ไวรัสก่อโรค และการเก็บส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ

- 6.3 หลักการ Isolation Precautions
- 6.4 การป้องกันการแพร่กระจายวัณโรคในโรงพยาบาล
- 6.5 โรคติดเชื้อที่เป็นปัญหาสำคัญในกุมารเวชศาสตร์
- 6.6 การเตรียมพร้อมรับโรคอุบัติใหม่/อุบัติซ้ำ
- 6.7 การป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ
- 6.8 การป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนหลอดเลือดส่วนกลาง
- 6.9 การป้องกันการติดเชื้อปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใช้เครื่องช่วยหายใจ
- 6.10 การป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด
- 6.11 การบริหารจัดการเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาในโรงพยาบาล
- 6.12 การทำความสะอาดมือ
- 6.13 การดูแลผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ
- 6.14 สถิติเบื้องต้นและ การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย
- 6.15 การวิเคราะห์สาเหตุของการติดเชื้อ (Root cause analysis)
- 6.16 วัคซีนที่จำเป็นในผู้ใหญ่และเด็ก
- 6.17 การป้องกันการติดเชื้อในห้องฟ้า โภชนาการ Hemodialysis
- 6.18 การป้องกันการติดเชื้อหลังถูกของมีคมทิ่มตำ
- 6.19 การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล
- 6.20 น้ำยาทำลายเชื้อ หลักการทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อ
- 6.21 การบริหารจัดการขยะในโรงพยาบาล
- 6.22 การสอบสวนการระบาดในโรงพยาบาล
- 6.23 การป้องกันการติดเชื้อระหว่างก่อสร้างในโรงพยาบาล
- 6.24 คุณภาพอากาศของหอผู้ป่วยและห้องแยกต่าง ๆ ในโรงพยาบาล
- 6.25 การป้องกันการติดเชื้อในแผนกฉุกเฉิน

7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 ภาคทฤษฎี 44 ชั่วโมง 30 นาที
- 7.2 ภาคสอนสาธิต 2 ชั่วโมง 30 นาที
 - 7.2.1 การวินิจฉัยการติดเชื้อ
- 7.3 ดูงานโรงพยาบาลรามาริบัติ 4 ชั่วโมง
 - 7.3.1 หอผู้ป่วย 4 หอผู้ป่วย (การแยกโรค, การใส่ PPE)
 - 7.3.2 การตรวจวัดสิ่งแวดล้อมห้องแยกและน้ำอุปโภค
 - 7.3.3 ห้องฟ้าและโภชนาการ
 - 7.3.4 CSSD

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 พยาบาลวิชาชีพจากภายในและภายนอกคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี จำนวน 120 คน

- ภายในจำนวน 10 คน

- ภายนอกจำนวน 110 คน

9. ระยะเวลาดำเนินการ

10 วัน ระหว่างวันที่ 24 สิงหาคม – 4 กันยายน พ.ศ. 2569

10. วิทยากร

วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. รศ. นพ.กำธร มาลาธรรม	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
2. รศ. นพ.ชนเมธ เตชะแสนศิริ	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
3. รศ. พญ.ดุริณี โชติประสิทธิ์สกุล	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
4. รศ. พญ.โสภิตา บุญสาธกร ธิ์ฟัส	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
5. รศ. ดร.พิทักษ์ สันตนิรันดร์	สาขาวิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาพยาธิวิทยา
6. รศ. นพ.จักรพงษ์ บรมินهنทร์	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
7. อ. นพ.พิเชฐ ยุทธนาการวิกรม	สาขาวิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาพยาธิวิทยา
8. อ. นพ.ศุภโชค เกิดลาภ	หัวหน้าทีมอายุรกรรม สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์
9. อ. ดร.พญ.ศิระพร เกตุหมพล	สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
10. รศ. นพ.เปรมสันต์ สังข์คุ้ม	สาขาวิชาศัลยศาสตร์ระบบปัสสาวะ ภาควิชาศัลยศาสตร์
11.อ. พญ.มณฑิรา อิศนธรรม	สาขาวิชาโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์
12. อ. นพ.กิตติกร กิตติรักษ์วราร	สาขาวิชาเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชาอายุรศาสตร์
13. ทพญ.ธนพร ทองจู	งานทันตกรรมในผู้ป่วยโรคซับซ้อน ฝ่ายทันตกรรม
14. ศ. ดร. ภก.ชลภัทร สุขเกษม	สาขาวิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาพยาธิวิทยา
15. พว.ธนอมวงศ์ มั่นขจิตร์	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
16. พว.ทิพากร พรมี	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
17. พว.สุมาวดี สกุนตนิยม	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
18. พว.ณิชาวรรณ หิรัญประภากร	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
19. พว.พาณิกัต กริยาผล	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
20. พว.ฐิติรัตน์ ดิลกคุณานันท์	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
21. พว.บุปผา จันท์แก้ว	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
22. พว.ภัสภา แก้วเหลี่ยม	งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ โรงพยาบาลรามาธิบดี
23. พว.สุทธินา ปล้องพันธ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
24. พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

25. พว.พารุณี วงษ์ศรี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
26. พว.ปณณช จุลนวล	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
27. พว.กนกกาญจน์ โพธิ์เส	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
28. พว.อัจฉรา พลไชย	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
29. พว.วรรณิษา ศรีชนะนันท์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
30. พว.นิตยา พ่วงดี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
31. พว.ศศิกานต์ พงศ์เตริยง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
32. น.ส.ปิยทัศน์ บำรุงเวช	ฝ่ายกายภาพและสิ่งอำนวยความสะดวก
33. นางบุญรัตน์ เวชตรียานนท์	ฝ่ายกายภาพและสิ่งอำนวยความสะดวก
34. นางรติกร ยุทธารักษ์	งานบริการผ้า โรงพยาบาลรามาริบดี
35. นางพัชรวิรุ ทันละกิจ	ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาริบดี
36. พว.สุดะนิง รอดยัง	งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบดี
37. พว.ปิ่นปฐม ประกายรุ่งศรี	งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบดี
38. พว.สุวดี บรรจง	งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบดี

หมายเหตุ : วิทยากรลำดับที่ 16-21 และ 38 ปฏิบัติหน้าที่พิธิกรโดยเป็นผู้มีความรู้ในการประสานและเชื่อมคย
เนื้อหาหลักสูตรของโครงการอบรมวิชาการดังกล่าว

วิทยากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี

1. นายแพทย์อนุวัฒน์ ศุภชติกุล	ที่ปรึกษาสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล
2. ผศ. ศิริลักษณ์ อภิวนิชย์	อาจารย์พยาบาล (อิสระ)
3. อ. ดร.เพ็ญภา อุ่นสนิท	อาจารย์พยาบาล (อิสระ)
4. อาจารย์สุวัฒน์ สุขสวัสดิ์	มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

11. ค่าลงทะเบียน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

12. สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ชั้น 5 อาคารสิริกิตี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยไม่ให้ติดเชื้อขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และสามารถถ่ายทอดสู่บุคลากรในโรงพยาบาลได้

13.2 บุคลากรที่ปฏิบัติงาน และผู้มาเยือนมีความปลอดภัยจากการติดเชื้อในโรงพยาบาล

14. การประเมิน

ประเมินความพึงพอใจ เนื่องจากเป็นผู้อบรมภายนอก

15. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับ

15.1 ประกาศนียบัตร ผ่านการอบรม การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (หลักสูตร 10 วัน) 15.2
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาศาสตร์

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

17. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.ถนอมวงศ์ มณฑิตร 0-2201-0184, 0-2201-1261

18. ที่ปรึกษาโครงการ

18.1 รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชนเมธ เตชะแสนศิริ ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
และผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติจักรินฤพดินทร์

18.2 รองศาสตราจารย์ นายแพทย์กำธร มาลาธรรม ที่ปรึกษาคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

18.3 รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงครุณี โชติประสิทธิ์สกุล รองประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุม
การติดเชื้อและผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติ

18.4 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริลักษณ์ อภิวัฒน์ อาจารย์พยาบาล

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 0-2201-2990,
0-2201-2193 โทรสาร 0-2201-2607