การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้านพัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคทางระบบหายใจในเด็กมีความซับซ้อนของโรคหลายระบบ รวมถึงภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เป็นผลมาจากสิ่งแวดล้อมและความผิดปกติอื่น ๆ จนมีผลกระทบต่อระบบหายใจของเด็ก จึงทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้จำเป็นต้องมีการใช้ความรู้และทักษะในการประเมินปัญหา พัฒนาหรือเลือกใช้วิธีการบำบัดดูแลทางระบบหายใจที่เหมาะสมกับปัญหาที่มีความซับซ้อน รวมทั้งการดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลรักษาที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน การวางแผนจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นหายและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่งตั้งแต่ในโรงพยาบาลจนกระทั่งต่อเนื่องที่บ้าน

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรคระบบหายใจเด็ก

4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่าง ๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

5. ตัวชี้วัด

5.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาระบบหายใจได้

5.2 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการบำบัด และฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยเด็ก ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

5.3 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจการอบรมในภาพรวม

6. เนื้อหา

6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหา ดังนี้

6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology

6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease

6.1.3 Pediatric asthma update

6.1.4 Medication use for pediatric respiratory diseases

6.1.5 Non-invasive respiratory monitoring

6.1.6 Basic chest x-ray interpretation

6.1.7 Airway clearance techniques and innovations

6.1.8 The efficient techniques for aerosol delivery

6.1.9 Current practice of oxygen support and heated humidified high flow nasal cannula (HHHFNC)

6.1.10 Lung expansion therapy in clinical practice

6.1.11 Practical used for non- invasive mechanical ventilator

6.1.12 Invasive mechanical ventilation & waveform analysis

6.1.13 Nursing care in mechanical ventilated children

6.1.14 Intercostal chest drainage (ICD) care for children

6.1.15 Nursing care for tracheostomized children

6.1.16 Collaboration between respiratory nurse and pediatric pulmonologist

6.1.17 How to transport the child with respiratory problem

6.1.18 Long-term pediatric respiratory care

6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Workshop 2 วัน มี 11 เรื่อง ได้แก่

6.2.1 Nose care & nasopharyngeal suction techniques

6.2.2 Airway clearance techniques (CPT, breathing exercise, cough assistance)

6.2.3 Oxygen therapy and high flow system

6.2.4 Aerosol therapy

6.2.5 Lung expansion therapy

6.2.6 Non-Invasive Mechanical ventilator care

6.2.7 Invasive Mechanical ventilator care

6.2.8 Tracheostomy care

6.2.9 Intercostal chest drainage care

6.2.10 How to transport the child with respiratory problem

6.2.11 Non-Invasive respiratory monitoring

6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตเด็ก (เด็ก 1) หอผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น (เด็ก 2), หอผู้ป่วยเด็กโรคติดเชื้อ (เด็ก 3), หอผู้ป่วยเด็กเล็ก (เด็ก 5), หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น (OPD เด็ก) และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก (Ped surg) ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

6.3.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)

6.3.2 การวางแผนดูแล บำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาระบบหายใจเด็กที่เหมาะสม

6.3.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแลเด็กป่วยเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

6.3.4 การเข้าร่วมใน ward round หรือ grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ และทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

6.3.5 การร่วมใน conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

7. วิธีดำเนินการ

7.1 การบรรยาย 3 วัน

7.2 การสอนสาธิต (work shop) 2 วัน

7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

8. ระยะเวลาดำเนินการ

8.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 16-18 สิงหาคม พ.ศ. 2570

8.2 สอนสาธิต (workshop) วันที่ 19-20 สิงหาคม พ.ศ. 2570

8.3 ภาคปฏิบัติในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 23-27 สิงหาคม พ.ศ. 2570
- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม-3 กันยายน พ.ศ. 2570
- รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 6-10 กันยายน พ.ศ. 2570
- รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 13-17 กันยายน พ.ศ. 2570

9. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท

10. สถานที่จัดและรูปแบบการจัด

10.1 ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

10.2 รูปแบบการจัด

☑ On-site ❑ Online ❑ Hybrid

11. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

จำนวน 80 คน

ผู้เกี่ยวข้องกับโครงการ

วิทยากรภายในคณะฯ จำนวน 31 คน

เจ้าหน้าที่ จำนวน 7 คน

12. วิทยากร

1. ศ. พญ.อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
2. รศ. พญ.หฤทัย กมลาภรณ์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
3. ผศ. นพ.ธีรเดช คุปตานนท์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
4. อ. พญ.ธิดารัตน์ ศรีบุญยงค์	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
5. ผศ. นพ.จรินทร์ แววพานิช	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
6. พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
7. ผศ. พญ.ธิติพร ชุณหสวัสดิกุล	ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
8. APN มาลินี นักบุญ	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
9. APN เกษณี ไชยคำมิ่ง	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
10. APN สุพัตรา เผ่าพันธ์	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
11. APN สิวนุช บุญยัง	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
12. พว.ทวินันท์ ป้องศรี	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
13. พว.สุปรียา อรุณพัชระภัสร์	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
14. พว.พวงเพชร นิยมวัน	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
15. พว.นิภาพร อารีย์	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
16. พว.สุดารัตน์ รัตนเพ็ชร	ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

17. พว.ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
18. พว.ศิริรัตน์ ภู่ศิริ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
19. พว.เมริษา พันธ์ขะวงษ์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
20. พว.นิชาภา สมัครสมาน ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
21. พว.พิชญาภา พาเชื้อ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
22. พว.สุภาวดี เจ้ยชุม ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
23. พว.เกวลี จอนเกิด ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
24. พว.ดวงพร ตะปะสา ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
25. พว.นพมัลลี ศตายุทวีรัตน์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
26. พว.ยุวดี รัตนพรเลิศ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
27. พว.กาญจน์ ธุระพันธ์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
28. พว.กฤษฎา ตระกูลแก่นชาเดช ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
29. พว.นิรัญ สุวรรณโชติ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
30. นายกิติศักดิ์ อัมพุธ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
31. นายชัยชนะ ขิมนอก ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

พิธีกรภายนอกคณะฯ

1. พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่าง ๆ ในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

ประเมินความพึงพอใจในการอบรม

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

15. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

16.1 ประธานโครงการ

นางอรวรรณ วราภาพงษ์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

16.2 ผู้รับผิดชอบโครงการ

APN มาลินี นักบุญ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี โทร. 74456, 1727, 08-9224-0113

16.3 เจ้าหน้าที่ประสานงานการจัดโครงการ

นางสาวรจนา บุญเลิศกุล งานบริการวิชาการ โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990