โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ

การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย : ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ ครั้งที่ 8

Nursing care for wound ostomy and continence: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย : ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ (หลักสูตร 10 วัน)

Nursing care for wound ostomy and continence: Theory and Practice

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การบริการและพัฒนาบุคลากร

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุ ประชากรกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าสู่ระบบบริการสุขภาพด้วยภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งกลุ่มผู้มีแผลเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน เช่น แผลจากหลอดเลือดดำและแดง แผลกดทับ แผลเท้าเบาหวาน แผลผ่าตัดติดเชื้อ แผลรูทะลุ ผิวหนังอักเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ เป็นต้น ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสม ส่งเสริมการหายของแผล ลดโอกาสติดเชื้อ ป้องกันการสูญเสียอวัยวะ และเพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้ป่วย

นอกจากนี้ สถิติโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายอุจจาระจำนวนมากขึ้น รวมถึงผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะที่ได้รับการผ่าตัดลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายปัสสาวะ ผู้ได้รับการผ่าตัดยกลำไส้เปิดทางหน้าท้อง เพื่อขับถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะ (ออสโตเมท) จะเกิดการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ กลัวคนอื่นรังเกียจ ไม่กล้าเข้าสังคม มีผลต่อการดำเนินชีวิต ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเป็นอย่างมาก การปรับทัศนคติให้ผู้ป่วยยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนเอง การสร้างเสริมพลัง (Empowerment) ให้ผู้ป่วยได้มีส่วนร่วมและสามารถดูแลตนเอง จำเป็นที่พยาบาลควรมีความรู้ที่ก้าวหน้าทันสมัยเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วย เกี่ยวกับพยาธิสรีระ และเทคโนโลยี ที่ช่วยในการดูแลรักษา ทราบแนวทางปฏิบัติที่ได้ผลเลิศ มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ตลอดจนมีการพัฒนาทักษะและประสบการณ์ทั้งในด้านการประเมิน วินิจฉัย เลือกวัสดุอุปกรณ์ได้เหมาะสม สามารถจัดบริการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานสากล และเป็นการเพิ่มสมรรถนะพยาบาล

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและเพิ่มสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม แผล และควบคุมการขับถ่าย เมื่อสิ้นสุดการอบรมผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน และหลังได้รับการรักษาด้วยวิธีผ่าตัด ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องผ่าตัดเปิดทวารเทียม

4.2 ประเมินและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนหลังได้รับการผ่าตัดเปิดทวารเทียม

4.3 อธิบายพยาธิสรีระของบาดแผลเรื้อรังชนิดต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง

4.4 ประเมิน วินิจฉัย และวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย

4.5 มีทักษะการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ในการป้องกันและการรักษาแผลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

4.6 ประสานความร่วมมือในวิชาชีพ และสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

4.7 ทราบวิธีจัดบริการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการเกิดแผลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่มีบาดแผลเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีทักษะเฉพาะการพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม แผล และควบคุมการขับถ่ายที่มีความยุ่งยากซับซ้อนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และให้คำปรึกษาผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวได้ครบถ้วน

ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในระดับดี-ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ภาคทฤษฎี

6.1.1 Challenges and Advances in Colorectal Surgery
6.1.2 Challenges and Advances in Urology Surgery
6.1.3 Nursing care for Ostomy
6.1.4 Enterocutaneous fistula (ECF) : Physiology and Management
6.1.5 Ostomy care : Product, Selection, Appliance technique
6.1.6 Stomal and Peristomal Complication
6.1.6 Counseling concept
6.1.7 Pre-Post operation ostomy care
6.1.8 Discharge planning, Continuum care and referral in ostomate patients
6.1.9 Anatomy & physiology of skin
6.1.10 Physiology of wound healing: acute and chronic
6.1.11 Wound Assessment, Wound Cleansing, Wound Debridement
6.1.12 Advance Wound Product Selection and Utilization
6.1.13 Chronic Wound: Pressure Injury, Diabetic foot ulcer, Peripheral arterial disease and ischemic ulcer and venous leg ulcer
6.1.14 Compression therapy
6.1.15 Comprehensive Foot Care: Foot assessment, nail care, callus removal, Off-loading methods

6.2 ภาคปฏิบัติ (On the job training) ณ หอผู้ป่วย และคลินิกออสโตมีและแผล

6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วย, คลินิกออสโตมีและแผล, หน่วยบริการหัตถการ

6.2.1.1 การดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรัง

6.2.1.2 การดูแลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม

6.2.1.3 การดูแลผู้ป่วยแผลเรื้อรังที่ต้องใช้เทคโนโลยี

6.2.1.4 การบริหารจัดการคลินิกออสโตมีและแผล

6.2.2 Nursing Round & Case Conference

7. วิธีดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

7.1 บรรยาย

7.2 อบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติในคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60 คน ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ, วิทยากร 34 คน, เจ้าหน้าที่ 6 คน โดยผู้เข้าร่วมอบรมมีคุณสมบัติดังนี้

8.1 พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง

8.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี+ภาคปฏิบัติ (Workshop) 5 วัน จำนวนผู้เข้าอบรม 60 คน

ระหว่างวันที่ 7 – 11 มิถุนายน พ.ศ. 2570 เวลา 08.00-16.00 น.

ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติในคลินิก 5 วัน แบ่งเป็น 4 รุ่น รุ่นละ 15 คน (เลือกคนละ 1 รุ่น) ดังนี้

รุ่นที่ 1 วันที่ 14 – 18 มิถุนายน พ.ศ. 2570 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันที่ 21 – 25 มิถุนายน พ.ศ. 2570 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันที่ 28 มิถุนายน–2 กรกฎาคม พ.ศ. 2570 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 4 วันที่ 5 – 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2570 เวลา 08.00-16.00 น.

10. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎี

10.1 ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

10.2.1 อ.นพ.สหรัฐ ปองมงคล	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.2 ผศ.นพ. ปิติโชติ หิรัญเทพ	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.3 ผศ.พญ. ณัฐสิริ กิตติถิระพงษ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.4 อ.พญ. กนกลดา ศรีเกื้อ	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.5 ผศ.นพ. วิทย์ วิเศษสินธุ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
10.2.6 อ.นพ.เกษม ภู่วิวัฒนางกูร	อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์

10.2.7 ศ.นพ. วาสนภ วชิรมน	อาจารย์แพทย์ภาควิชาอายุรกรรมผิวหนัง
10.2.8 ผศ. พญ.พีรยา รุธิรพงษ์	อาจารย์แพทย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
10.2.9 พว.ประไพ อริยประยูร	APN ด้านการดูแลแผลและออสโตมี
10.2.10 พว.จิตติมา นุริตานนท์	ET Nurse
10.2.11 พว.สาคร เหล็กแย้ม	ผู้ตรวจการงานพยาบาลผู้ป่วยใน 3 และ ET Nurse
10.2.12 พว.ทัศนีย์ จันทร์อ่อน	APN UGI และ ET Nurse
10.2.13 พว.สุจินดา ลดาสุนทร	APN Colorectal cancer และ ET Nurse
10.2.14 พว.ปวีณา กาจันทึก	ET Nurse
10.2.15 พว.รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์	หัวหน้าหน่วยบริการหัตถการ และ ET Nurse
10.2.16 พว.ชาลิสา แสงสารวัด	ET Nurse
10.2.17 พว.ชิมเตียง ศรีตัดสูง	หัวหน้าหอผู้ป่วยสังเกตอาการหญิงและ ET Nurse
10.2.18 พว.ณัฐกรานต์ ผิวทอง	ET Nurse
10.2.19 พว.อรพรรณ เวชชศาสตร์	ET Nurse
10.2.20 พว. นิชนาถ ท้อธิวงศ์	ET Nurse
10.2.21 พว. ปริญาภัทร อาจฟัก	หัวหน้าหอผู้ป่วย CNMI และ ET Nurse
10.2.22 พว. สุทธิดา ธนัฏฐาบูรณ์	ET Nurse
10.2.23 พว. อารญา บุตรไวยวุฒิ	ET Nurse
10.2.24 พว. ศิรณัฏฐ์ โคตุทา	ET Nurse
10.2.25 พว.ชวนชม อ่อนไทย	ET Nurse
10.2.26 พว.มณฑลี ธนโชติรัศมิ์สกุล	ET Nurse
10.2.27 พว. ศิริพร เกิดทวี	ET Nurse
10.2.28 พว. สัจจารีย์ เจริญเพ็ญศิริ	ET Nurse
10.2.29 พว. จุฑามาศ ยลประสาน	ET Nurse
10.2.30 พว. พว.ภิญโญ อุทธิยา	หัวหน้าหน่วยเยี่ยมบ้าน 2
10.2.31 พว. อรวรรณ หาญช้าง	หัวหน้าหอผู้ป่วยอุบัติเหตุและไฟไหม้
10.2.32 พว. ณัฐพิมณฑ์ ภิรมย์เมือง	APN Nutrition
10.2.33 พว. รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ	APN เบาหวาน
10.2.34 พว. ชุติรัตน์ สนปี	APN Vascular

พิธีกรภายนอกคณะฯ

1. พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ

11. ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ(Workshop)+ภาคปฏิบัติในคลินิก ท่านละ 15,000 บาท

12. สถานที่ฝึกปฏิบัติ

12.1 ภาคทฤษฎี และ ภาคสอนสาธิต ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

12.2 ภาคปฏิบัติในคลินิก

12.2.1 คลินิกออสโตมีและแผล หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกศัลยกรรมชั้น 2 โซนดี อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

12.2.2 ห้องตรวจวัดเส้นเลือด หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกศัลยกรรมชั้น 2 โซนดี อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

12.2.3 หอผู้ป่วยที่มีผู้ป่วยในกลุ่มทวารเทียม แผล และควบคุมการขับถ่าย

12.2.3 หน่วยบริการหัตถการ

12.2.4 ห้องให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวาน

12.2.5 หอผู้ป่วยอุบัติเหตุ และไฟไหม้

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 ผู้เข้าอบรมมีสมรรถนะเพิ่มขึ้นในการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่าย

13.2 สามารถเป็นผู้นำทางคลินิก และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานของตนเองได้

14. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละบุคคล โดยหัวหน้ากลุ่มหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

พว.สุจินดา ลดาสุนทร ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี โทร 064-5861516

16. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.สุจินดา ลดาสุนทร โทร 064-5861516

พว.จิตติมา นุริตานนท์ โทร 094-1926989

พว.ประไพ อริยประยูร โทร 091-7745599

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990
โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม : นางสาวรจนา บุญเลิศกุล