## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย: ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ ครั้งที่ 8 Nursing care for wound ostomy and continence: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)”

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันประเทศไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุ ประชากรกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าสู่ระบบบริการสุขภาพด้วยภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งกลุ่มผู้มีแผลเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน เช่น แผลจากหลอดเลือดดำและแดง แผลกดทับ แผลเท้าเบาหวาน แผลผ่าตัดติดเชื้อ แผลรูทะลุ ผิวหนังอักเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ เป็นต้น ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสม ส่งเสริมการหายของแผล ลดโอกาสติดเชื้อ ป้องกันการสูญเสียอวัยวะ และเพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้ป่วย

นอกจากนี้ สถิติโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายอุจจาระจำนวนมากขึ้น รวมถึงผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะที่ได้รับการผ่าตัดลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายปัสสาวะ ผู้ได้รับการผ่าตัดยกลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะ (ออสโตเมท) จะเกิดการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ กลัวคนอื่นรังเกียจ ไม่กล้าเข้าสังคม มีผลต่อการดำเนินชีวิต ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเป็นอย่างมาก การปรับทัศนคติให้ผู้ป่วยยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนเอง การสร้างเสริมพลัง (Empowerment) ให้ผู้ป่วยได้มีส่วนร่วมและสามารถดูแลตนเอง จำเป็นที่พยาบาลควรมีความรู้ที่ก้าวหน้าทันสมัยเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วย เกี่ยวกับพยาธิสรีระ และเทคโนโลยี ที่ช่วยในการดูแลรักษา ทราบแนวทางปฏิบัติที่ได้ผลเลิศ มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ตลอดจนมีการพัฒนาทักษะและประสบการณ์ทั้งในด้านการประเมิน วินิจฉัย เลือกวัสดุอุปกรณ์ได้เหมาะสม สามารถจัดบริการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานสากล และเป็นการเพิ่มสมรรถนะพยาบาล

**วัตถุประสงค์**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและเพิ่มสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม แผล และควบคุมการถ่าย เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน และหลังได้รับการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัด ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องผ่าตัดเปิดทวารเทียม
- ประเมินและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนหลังได้รับการผ่าตัดเปิดทวารเทียม
- อธิบายพยาธิสรีระของบาดแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง
- ประเมิน วินิจฉัย และวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย
- มีทักษะการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ในการป้องกัน และการรักษาแผลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- ประสานความร่วมมือในวิชาชีพ และสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง
- ทราบวิธีจัดบริการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการเกิดแผลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่มีบาดแผลเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง

**วิธีการชำระค่าลงทะเบียน**

1) ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR Code ในแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว

2) ใบนำฝาก บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี” คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ http://academic.ra.mahidol.ac.th )

3) ขอสงวนสิทธิ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ


**สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม**

**น.ส.รจนา บุญเลิศกุล**

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

Fax. 0-2201 2607

**เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา**

**ส่งหลักฐานการชำระเงิน**

**มาที่ E-Mail : raccrama@mahidol.ac.th**


**ติดต่อที่พัก**

**1. โรงแรมแบงค็อก มิดทาวน์ โฮเท็ล**

**สนใจติดต่อ คุณกรทิพย์ โทร. 08-5046-3456**

**คุณกฤษณะ โทร. 09-8636-3535**

**คุณคูโบ้ โทร. 0-2034-3888**

- ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักคู่ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

**2. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ**

**สนใจติดต่อ คุณมณีรัตน์ โทร. 09-7941-4916**

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักคู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

**ช่องทางการติดต่อทางไลน์**

LINE

มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

## “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย : ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ”ครั้งที่ 8 Nursing care for wound ostomy and continence: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)

**ลงทะเบียนออนไลน์**

http://www.raccrama.com/2026

**ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ วันที่ 7-11 มิถุนายน พ.ศ. 2570**

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

**ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น**

(เลือกคนละ1รุ่น / ใส่ชุดฟอร์มพยาบาล)

**รุ่นที่ 1 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก** วันที่ 14 – 18 มิถุนายน พ.ศ. 2570

**รุ่นที่ 2 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก** วันที่ 21 – 25 มิถุนายน พ.ศ. 2570

**รุ่นที่ 3 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก** วันที่ 28 มิถุนายน – 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2570

**รุ่นที่ 4 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก** วันที่ 5 – 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2570

SCAN ME

**ค่าลงทะเบียน ท่านละ 15,000 บาท**

## กำหนดการ

### วันที่ 7 มิถุนายน พ.ศ. 2570

07.30 - 08.15 น. **ลงทะเบียน**

08.15 - 08.30 น. **พิธีเปิดการอบรม**
โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาธิบดี

08.30 – 09.00 น. Pre course assessment

09.00 - 09.45 น. Challenges and Advances in Urology Surgery
โดย อ. นพ.วิทย์ วิเศษสินธุ์

**09.45 - 10.15 น. อาหารว่าง**

10.15 - 11.00 น. Challenges and Advances in Colorectal Surgery
โดย อ. นพ.สหรัฐ ปองมงคล

11.00 - 11.45 น. Enterocutaneous fistula (ECF) Management
โดย ผศ. นพ.ปิติโชติ หิรัญเทพ

**11.45 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 - 13.45 น. Pre-Postoperative stoma care & Patient empowerment
โดย พว.ปวีณา กาจันทึก

13.45 - 14.30 น. Stoma & peristomal complication management
โดย พว.สุจินดา ลดาสุนทร

**14.30 - 14.45 น. อาหารว่าง**

14.45 - 16.00 น. Workshop: Ostomy care: Principle of pouching and product selection **(ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง ทำความรู้จักผลิตภัณฑ์กลุ่มออสโตมี และการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ให้เหมาะสมกับทวารเทียม)**
โดย พว.สาคร เหล็กแย้ม
พว.ศิริพร เกิดทวี
พว.สุจินดา ลดาสุนทร
พว.จุฑามาศ ยลประสาน

### วันที่ 8 มิถุนายน พ.ศ. 2570

08.00 - 08.45 น. Care of Prolong Feeding Tube
โดย พว.ทัศนีย์ จันทร์อ่อน

08.45 - 09.30 น. Nutrition for Ostomate & Wound Improvement
โดย พว.ณัฐพิมณฑ์ ภิรมย์เมือง

**09.30 - 10.00 น. อาหารว่าง**

10.00 - 11.00 น. Process of Wound Healing & Wound Management
โดย พว.ประไพ อริยประยูร

11.00 – 11.45 น. Art and science of pressure injury
โดย พว.ชาลิสา แสงสารวัด

**11.45 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 - 13.45 น. Repositioning and support surface
โดย พว.ชวนชม อ่อนไทย

13.45 - 14.30 น. Arterial Occlusion and Neuropathy foot ulcer
โดย ผศ. พญ.ณัฐสิริ กิตติถิระพงษ์

**14.30 - 14.45 น. อาหารว่าง**

14.45 - 16.00 น. Workshop: Drain and Feeding tube **(ดูแลและจัดการสายท่อระบายและสายให้อาหาร)** & Repositioning **(การจัดท่าและเปลี่ยนท่า)**
โดย พว.ทัศนีย์ จันทร์อ่อน
พว.อรพรรณ เวชชศาสตร์
พว.ชาลิสา แสงสารวัด
พว.ชวนชม อ่อนไทย

### วันที่ 9 มิถุนายน พ.ศ. 2570

08.00 - 08.40 น. MASD management
โดย พว.มณฑลี ธนโชติรัศมิ์สกุล

08.40 - 09.20 น. Skin Tear & MARSI
โดย พว.นิชนาถ ห้อธิวงศ์

**09.20 - 09.50 น. อาหารว่าง**

09.50 - 10.20 น. Wound Assessment
โดย พว.ซิมเตียง ศรีตัดสูง

10.20 – 11.00 น. Literature Review and Evidence based practice
โดย พว.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ

11.00 – 11.45 น. Venous Leg Ulcer
โดย อ. พญ.กนกลดา ศรีเกื้อ

**11.45 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 - 14.00 น. Wound and Skin disease
โดย ศ. นพ.วาสนภ วชิรมน

14.00 - 14.45 น. Compression therapy
โดย พว.ชุติรัตน์ สนปี

**14.45 - 15.00 น. อาหารว่าง**

15.00 - 16.00 น. Workshop: ABI & Compression therapy **(ฝึกปฏิบัติพันผ้ายืดเพื่อรักษาแผลหลอดเลือดดำ)** & Skin care **(การใช้ผลิตภัณฑ์เพื่อดูแลผิวหนัง)**
โดย พว.สัจจารีย์ เจริญเพ็ญศิริ
พว.จิตติมา นุริตานนท์
พว.ชุติรัตน์ สนปี
พว.ประไพ อริยประยูร

### วันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2570

08.00 - 09.00 น. Wound Product & Selective Effectiveness
โดย พว.จิตติมา นุริตานนท์

09.00 - 09.45 น. Cancerous wound management
โดย พว.รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์

**09.45 - 10.15 น. อาหารว่าง**

10.15 - 11.00 น. Basic Burn wound management
โดย พว.อรวรรณ หาญช้าง

11.00 - 11.45 น. Extravasations Management
โดย พว.สุจินดา ลดาสุนทร

**11.45 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 - 13.45 น. Telehealth & Monitoring in wound/ostomy patient at home
โดย พว.ภิญโญ อุทธิยา

13.45 - 14.30 น. Off-loading Footwear & Devices for Diabetic Foot Patients
โดย ผศ. พญ.พีรยา รุธิรพงษ์

**14.30 - 14.45 น. อาหารว่าง**

14.45 - 16.00 น. Workshop: Selection of appropriate wound dressing **(การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับแผล)**
โดย พว.ประไพ อริยประยูร
พว.สุจินดา ลดาสุนทร
พว.ศิรณัฏฐ์ โคตุทา
พว.ปริญญาภัทร อาจฟัก

### วันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2570

08.00 - 08.45 น. Comprehensive Diabetic foot screening
โดย พว.จิตติมา นุริตานนท์

08.45 - 09.45 น. Mastering Wound Closure
โดย อ. นพ.เกษม ภู่วิวัฒนางกูร

**09.45 - 10.15 น. อาหารว่าง**

10.15 - 12.00 น. Workshop DM foot screening and Trim callus
โดย พว.ชวนชม อ่อนไทย
พว.รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์
พว.อารญา บุตรไวยวุฒิ
พว.สุทธิดา ธนัฏฐาบูรณ์

**12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 - 14.00 น. Post-Test

**14.00 - 14.15 น. อาหารว่าง**

14.15 - 16.00 น. AAR (After Action Review)
โดย พว.สุจินดา ลดาสุนทร และทีม