โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

(สำหรับพยาบาลที่มีประสบการณ์การทำงาน NICU ≥ 2 ปี)

ลักษณะโครงการ ในแผน

1. ชื่อโครงการ

โครงการ: การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน

2. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน บริการวิชาการ (การพัฒนาบุคลากร)

3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่อยู่ในภาวะวิกฤต จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในพยาธิสภาพของโรค ทราบแนวทางในการรักษา สามารถประเมินอาการ อาการแสดงและให้การพยาบาลทารกได้อย่างถูกต้อง สามารถใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยอย่างเหมาะสม รวมถึงสามารถพัฒนาแนวคิด แนวปฏิบัติในการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดจากการรักษาพยาบาลได้ หอผู้ป่วยวิกฤตทารก แรกเกิด งานการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดอบรมหลักสูตร การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU) หลักสูตร 1 เดือน โดยมีเป้าหมายเพื่อให้พยาบาลที่ดูแลทารกแรกเกิดภาวะวิกฤตมีความรู้ ทักษะและสมรรถนะในการปฏิบัติการพยาบาลตามมาตรฐานวิชาชีพ มีแนวคิดของการพัฒนาคุณภาพด้านการพยาบาลทารกแรกเกิดโดยยึดหลักการพยาบาลแบบองค์รวมที่เน้นผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง พยาบาลที่ได้รับการอบรมสามารถนำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานตามบริบท รวมถึงให้การวางแผนและให้การพยาบาลทารกแรกเกิดภาวะวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ทารกแรกเกิดที่เจ็บป่วย มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเติบโตมีพัฒนาการที่เหมาะสมต่อไป

4. วัตถุประสงค์: หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรม

4.1 สามารถดูแลทารกที่ต้องได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจทั้งชนิด invasive และ non-invasive ตลอดจนเครื่องมือที่ทันสมัยต่างๆ

4.2 สามารถดูแลทารกที่มีภาวะ PPHN และได้รับการรักษาด้วย iNO ได้

4.3 สามารถดูแลทารกที่มีภาวะ HIE และได้รับการรักษาด้วย Therapeutic hypothermia ได้

4.4 สามารถประเมินอาการ อาการแสดง ภาวะผิดปกติต่าง ๆ ประเมินและวิเคราะห์ผล labs ได้

4.5 สามารถดูแลและคำนวณสารน้ำและสารอาหารตามแผนการรักษาได้

4.6 สามารถส่งเสริมการให้นมแม่ในทารกเจ็บป่วยได้

4.7 สามารถทำ Clinical conference เกี่ยวกับปัญหาความผิดปกติที่พบบ่อยและประเด็นที่น่าสนใจในทารกแรกเกิด เช่น respiratory care, infection control, CHD, ROP, NEC เป็นต้น

4.8 สามารถส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทารกเกิดก่อนกำหนด ตามหลัก developmental care และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมระบบการดูแลผู้ป่วยเด็กโดยมีครอบครัวเป็นศูนย์กลาง

4.9 มีแนวคิดในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดตามมาตรฐาน AHA

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้):

5.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดหลักสูตรในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

6.1 ภาคทฤษฎี (ตามเอกสารแนบ 1)

6.1.1 Update in neonatology

6.1.2 Management in critically Ill neonates: RDS, PPHN, HIE, CHD, BPD, seizure, sepsis, shock, hyperbilirubinemia, metabolic emergency, essential point in genetic disease and surgical emergency

6.1.3 Invasive/non-invasive mechanical ventilation

6.1.4 Blood gases interpretation

6.1.5 Chest radiography in neonates

6.1.6 Basic EKG and interpretation in neonates

6.1.7 Parenteral and enteral nutrition

6.1.8 Prevention infection in critically Ill neonates: VAP, CLABSI, multiple drug resistance

6.1.9 Aerosol therapy in neonates

6.1.10 Newborn screening

6.1.11 Palliative care in NICU

6.1.12 Nursing assessment and monitoring in NICU

6.1.13 Developmental care

6.2 ภาคปฏิบัติ (on the job training) ในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (NICU)

6.2.1 ฝึกปฏิบัติ ณ ห้องปฏิบัติการ (ตามเอกสารแนบ 2) ได้แก่

6.2.1.1 Mechanical ventilation (invasive/non-invasive)

6.2.1.2 Surfactant replacement therapy

6.2.1.3 Aerosol therapy

6.2.1.4 CVC care (UAC, UVC, PICC, jugular/femoral catheter)

6.2.1.5 Therapeutic hypothermia

6.2.1.6 Cerebral function monitoring

6.2.1.7 Neonatal resuscitation 2025

6.2.1.8 STABLE

6.2.2 ฝึกปฏิบัติ ณ หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (ตามเอกสารแนบ 3)

6.2.2.1 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด invasive mechanical ventilation

6.2.2.2 การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจชนิด non-invasive mechanical ventilation

6.2.2.3 การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับ oxygen therapy

6.2.2.4 การควบคุมอุณหภูมิกาย (Thermoregulation)

6.2.2.5 การคำนวณสารน้ำและยา HAD

6.2.2.6 Developmental care and pain management in NICU

6.2.2.7 นมแม่ใน NICU

6.2.2.8 Phototherapy

6.2.2.9 PI and IAD prevention in neonates

6.2.2.10 ICD care

6.2.2.11 Multifunction monitoring

6.2.2.12 การพัฒนาคุณภาพการพยาบาลทารกแรกเกิดตามมาตรฐาน AHA

6.2.3 Nursing Round /case conference/ journal club

6.2.4 ร่วม Round ผู้ป่วยกับทีมแพทย์ทารกแรกเกิดและพยาบาล

7. วิธีดำเนินการ

7.1 การบรรยาย

7.2 การฝึกปฏิบัติ (workshops)

7.3 การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

8. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลภายนอกและภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะวิกฤต มากกว่า 2 ปี ผู้เข้าร่วมประชุม 32 คน วิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ 37 คน วิทยากรคุมปฏิบัติในคลินิก 5 คน เจ้าหน้าที่ 5 คน

9. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน 32 คน

10. ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 30,000 บาท

11. ระยะเวลาดำเนินการ

11.1 ภาคทฤษฎี และภาคฝึกปฏิบัติ (workshop) ระหว่างวันที่ 8 - 19 มีนาคม พ.ศ. 2570

11.2 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

11.2.1 รุ่นที่ 1 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 22 มีนาคม - 2 เมษายน พ.ศ. 2570

11.2.2 รุ่นที่ 2 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 19 เมษายน - 30 เมษายน พ.ศ. 2570

11.2.3 รุ่นที่ 3 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 3 พฤษภาคม - 14 พฤษภาคม พ.ศ. 2570

11.2.4 รุ่นที่ 4 ปฏิบัติจริงในคลินิก ระหว่างวันที่ 17 พฤษภาคม - 28 พฤษภาคม พ.ศ. 2570

12. สถานที่จัด บรรยายห้องประชุมท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

ฝึกปฏิบัติห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

13. วิทยากร: ภายในคณะฯ

13.1 อาจารย์สอนภาคทฤษฎี

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
ศ. นพ.ประชา นันท์นฤมิต	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
รศ. พญ.อัญชลี ลิ้มรังสิกุล	อาจารย์แพทย์	หัวหน้าสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ. พญ.ฉัตร์ฉาย เปรมพันธ์พงษ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ. นพ.พฤหัส พงษ์มี	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ. พญ.บูรณี เศวตสุทธิพันธ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
ผศ. พญ.ศศิวิมล สุ่นสวัสดิ์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ. พญ.จินต์ศุภางค์ เมนะวัฒน์	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
อ. พญ.ศิรดา จงถาวรวาสนา	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาทารกแรกเกิด	-
รศ. พญ.ทิพยวิมล ทิมอรุณ	อาจารย์แพทย์	ประจำสาขาวิชาเวชพันธุศาสตร์	-
อ. พญ.อำไพพรรณ บุญไทย	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์	-
ผศ. พญ.นิชนันท์ เรืองวัฒนไพศาล	อาจารย์แพทย์	ประจำภาควิชารังสีวิทยา	-
อ. ดร.ทิพวัลย์ ศรีเฉลิม	อาจารย์พยาบาล	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี	4511167672
พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.เกษณี ไชยคำมิ่ง	APN โรคปอดเด็ก	ฝ่ายการพยาบาลฯ	4411164800
พว.ถนอมวงศ์ มัณฑจิตร์	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ	4511065322

13.2 อาจารย์สอนภาคฝึกปฏิบัติและฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง	พยาบาล (หัวหน้า)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4311157718
พว.พรจิตร์ ธนเจริญพิพัฒน์	พยาบาล (ผู้ชำนาญการ)	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511054454
พว.สกาวเดือน หมวดปัชชา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511167698
พว.สุภาวดี เจ้ยชุม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4511174412
พว.ภารดี สุขนึก	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4711180020
พว.น้ำทิพย์ ลิ้มสุขนิรันดร์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811192834
พว.พิชญาภา พาเชื้อ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4811189995
พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	4911197712
พว.ร้อยกรอง เขียวลำยอง	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5211213131

รายชื่อ	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	เลขที่ใบประกอบ
พว.ชลธิดา โชติธีระวงศ์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229401
พว.นิชาภา สมัครสมาน	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229414
พว.อมรวรรณรัตน์ ภณนรเศรษฐ์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5411229453
พว.นพฬดา นุ่มสร้อย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5531237038
พว.นันท์นิศา สืบวิสัย	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711252115
พว.รัตติกาล ชูชาลี	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711251555
พว.วนัสนันท์ ปัญญามา	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5711252309
พว.จันทร์มณี บุญธรรม	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	5911268730
พว.เกวลี จอนเกิด	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	6011277840
พว.พิชญาภา คุณาวุฒิ	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	6011277930
พว.สุชาดา จิรพลประพัฒน์	พยาบาล	หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด	6411318512
พว.สมพร พูลพานิชอุปถัมย์	พยาบาล	งานการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก	4311157746
พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ	พยาบาล	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี	4511014047

พิธีกรภายนอกคณะฯ

1. พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดในระยะวิกฤต สามารถพัฒนางานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกลุ่มพยาบาลที่ดูแลทารก แรกเกิดในระยะวิกฤต

15. การประเมินผลเมื่อเสร็จการฝึกอบรม

ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ: พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 0-2201-1818

18. ผู้ประสานงานโครงการ: พว.น้ำทิพย์ ทองสว่าง โทร 0-2201-1818, 0-2201-1810

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม:

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม: 1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล