1. ชื่อโครงการ การพัฒนาสมรรถนะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (PICU) 1 เดือน ครั้งที่ 11 ประจำปี 2570

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน พัฒนาบุคลากร

สอดคล้องกับพันธกิจด้าน : การบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันผู้ป่วยวิกฤตเด็กมีความซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ดังนั้นพยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (pediatric critical care nurses) จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะในการดูแลผู้ป่วยเด็กที่อยู่ในภาวะวิกฤตเป็นอย่างดี สามารถทำหัตถการและใช้เทคโนโลยีและอุปกรณ์การแพทย์ที่ทันสมัย ในการช่วยชีวิตและเฝ้าระวังการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของเด็กป่วยวิกฤตได้อย่างปลอดภัย สามารถประเมินภาวะสุขภาพในภาวะวิกฤต และเฝ้าระวังอาการและอาการแสดงเพื่อค้นหาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการ ให้เด็กมีสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างเหมาะสม สามารถวางแผนให้การพยาบาลได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงมีความรู้ ความเข้าใจหลักจริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ กฎหมายวิชาชีพ กฎหมายที่เกี่ยวข้องและสิทธิของผู้ป่วยวิกฤตเด็ก

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรม เชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาสมรรถนะพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้ได้มาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) และการเรียนรู้จากประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง (on the job training) รวมทั้งการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัยในการรักษาเพื่อติดตามอาการอย่างทันท่วงที เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ ทักษะ และสามารถนำไปสู่การปฏิบัติทางการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตเด็กตามหลักฐานเชิงประจักษ์
- เพื่อเพิ่มสมรรถนะด้านการประเมิน การเฝ้าระวัง การวิเคราะห์ปัญหา และการจัดการผู้ป่วยวิกฤตเด็กอย่างเป็นระบบ
- เพื่อเพิ่มทักษะการปฏิบัติการพยาบาลและการใช้เทคโนโลยีขั้นสูงในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็กได้อย่างปลอดภัย
- เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจและความสามารถในการประยุกต์ใช้ความรู้และทักษะในการปฏิบัติจริงในหอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก

5. ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)

- ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังอบรมมากกว่าร้อยละ 80
- ผู้เข้าอบรมมีทักษะการปฏิบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดมากกว่าร้อยละ 80
- ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับ ดี – ดีมาก

6. เนื้อหาหลักสูตร

หัวข้อบรรยาย (30 Lecture)

- The Best PICU: Concept and quality improvement
- Pediatric rapid response system
- Management of pediatric severe asthma in PICU
- Mechanical ventilation in pediatric patient
- Nursing care in mechanical ventilated children
- Aerosol therapy in PICU: Current evidence and clinical practice
- Nursing care of the child with dengue shock syndrome
- ARDS in pediatrics: recognition and management
- Sepsis and septic shock
- Pediatric mechanical ventilator liberation
- Respiratory monitoring in critically ill children
- Hemodynamic monitoring in critically illl children
- ECG: A practical guide for PICU nurses
- PALS guidelines and pediatric resuscitation updates
- Pediatric critical care transportation
- Adequacy of nutrition support in PICU
- Nursing management of pediatric postoperative cardiac surgery patient
- Cardiac pacing in PICU: Nursing assessment and clinical management
- Nursing care of the child with hematologic emergencies
- Management of pediatric liver disease in PICU
- Acute kIdney injury in critically ill children
- Pediatric CRRT
- Infection prevention and control in PICU
- Guidelines for pressure injury prevention in PICU
- Mechanical circulatory support: ECMO
- Drug administration in critically ill children
- Smart use of analgesia and sedative drugs in PICU
- Management of withdrawal symptoms
- Prevention and management of post intensive care syndrome
- Palliative care for children and families in PICU

หัวข้อฝึกปฏิบัติ (10 workshops hand-on)

- Ultrasound-guided peripheral intravenous
- Central line care & dressing change
- Hemodynamic monitoring: A-Line and CVP setup
- Pediatric emergency equipment and defibrillator hands-on
- Intra-abdominal pressure setup
- Pronation therapy
- Aerosol therapy in PICU
- Chest tube management & emergency air leak response
- CRRT Nursing: Circuit, Monitoring & Troubleshooting
- ECMO Nursing: Circuit, Monitoring & Troubleshooting

ภาคปฏิบัติ (on the job training)

Orientation: scope of pediatric critical care practice

- Pediatric critical care nursing roles
- Leadership in pediatric critical care
- Quality and safety monitoring: practice guideline
- Primary nursing care systems
- Family center care
- Ethical issues in pediatric critical care

Principles and practice of pediatric critical care

- Essential nursing care of the critically ill patient
- Early mobilization in PICU
- Cardiovascular assessment and monitoring
- Cardiovascular alterations and management
- Cardiac rhythm assessment and management
- Respiratory assessment and monitoring
- Respiratory alterations and management
- Ventilation and oxygenation management
- Weaning and extubation ventilator
- Neurological assessment and monitoring
- Neurological alterations and management

- Nutrition assessment and monitoring
- Management of the patient with acute kidney injury
- Approaches to renal replacement therapy
- Management of shock: sepsis and septic shock

Specialty practice in pediatric critical care unit

- Arterial catheterization and care
- Central venous catheter insertion and care
- Transcutaneous pacing and cardioversion
- Extracorporeal membrane oxygenation (ECMO)
- Continuous renal replacement therapy (CRRT)
- Therapeutic plasma exchange
- Cytokine removal procedure
- Rapid sequence intubation procedure
- Bronchoscopy procedure
- Pronation therapy
- Lung recruitment maneuver procedure
- Tube thoracostomy
- High frequency oscillator ventilator
- Inhaled nitric oxide
- Heated humidification high flow nasal cannula
- Aerosol therapy in NIV and mechanical ventilator
- Weaning and extubation procedure and care
- Transportation in PICU
- Unplanned extubation prevention: STARTUP Bundle
- VAP, CLABSI, CAUTI Bundle of care
- Pressure injury, incontinence associated dermatitis prevention and assessment tool
- Transpyloric tube insertion and care

7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ
- ปฏิบัติงานบนคลินิกภายใต้การดูแลของพยาบาล/ clinical nurses educator/ preceptor/ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) โดยมีการจัดกิจกรรม bedside nursing round/ clinical nursing conference/Journal club การสอนสาธิต และการสาธิตย้อนกลับ ศึกษาสังเกตจากผู้เชี่ยวชาญ (shadowing)

8. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะวิกฤตและเฉียบพลัน ***ไม่น้อยกว่า 2 ปี***

ผู้เข้าร่วมประชุม 40 คน วิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ 50 คน วิทยากรคุมปฏิบัติในคลินิก 5 คน เจ้าหน้าที่ 5 คน

9. สถานที่ฝึกอบรมดูงาน

- ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์
- หอผู้ป่วยวิกฤตเด็ก (RA9PC) โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

10. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลา	**ปี พ.ศ. 2570**				
	26 เมย. – 1 พค.	3-20 พค.	24 พค. - 10 มิย.	14 มิย. - 1 กค.	5 กค. – 22 กค.
ภาคทฤษฎี + ภาคปฏิบัติ	◄——►				
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 1		◄——►			
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 2			◄——►		
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 3				◄——►	
ภาคปฏิบัติในคลินิก รุ่นที่ 4					◄——►

12. วิทยากรบรรยาย ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

สาขาวิชากุมารเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชากุมารเวชศาตร์

อ. พญ.โรจนี เลิศบุญเหรียญ

รศ. นพ.ณัฐชัย อนันตสิทธิ์

ผศ. นพ.มารุต จันทรา

ผศ. นพ.จรินทร์ แววพานิช

อ. พญ.ภาสิตา พุฒิธีระโชติ

สาขาวิชาทางเดินอาหาร ภาควิชากุมารเวชศาตร์

รศ. พญ.ฉัตต์มณี เลิศอุดมผลวณิช

สาขาวิชาโภชนวิทยา ภาควิชากุมารเวชศาตร์

ผศ. พญ.สิรินภา ศิวารมณ์

สาขาวิชาโรคหัวใจในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาตร์

อ. พญ.ผกาพรรณ กิตติโชคชัย

สาขาวิชาโรคไต ภาควิชากุมารเวชศาตร์

อ. พญ.นรรัตน์ นิมกาญจน์

สาขาวิชาโรคเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาตร์

รศ. นพ.อุเทน ปานดี

สาขาวิชาโรคโรคติดเชื้อในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาตร์

รศ. พญ.โสภิดา บุญสาธร รีฟส์

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

พว.สมพร พูลพานิชอุปถัมย์

พว.ศรีวรรณา ทาสันเทียะ

พว.สุพัตรา เผ่าพันธ์

พว.สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร

พว.ดวงใจ นาคจู

พว.วรรณิษา ศรีชะนันท์

พว.ฐิติมา เหล็กดี

พว.อัมพร วงศ์สวัสดิ์

พว.กชชฎิน ดำนงค์

พว.ปวันรัตน์ ชินบุตร์โรจน์ทวี

พว.จุฑามาศ อ่อนศรี

พว.ชญาพัฒน์ ธิติอภินันท์

พว.สิวนุช บุญยัง

พว.เกษณี ไชยคำมิ่ง

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

พว.ณัฏฐสิทธิ์ คัชมาตย์

ฝ่ายเภสัชกรรม

ภญ.ณัฏฐณิชา ศุภลักษณ์บันลือ

ภก.ศุภวัฒน์ ตระกูลเตชะ

วิทยากรภาคปฏิบัติ

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

พว.สุพัตรา เผ่าพันธ์

พว.รสริน ทวนชีพ

พว.วิภา บุญแก้ว

พว.ฐิติมา เหล็กดี

พว.อัมพร วงศ์สวัสดิ์

พว.ดวงใจ นาคจู

พว.จุฑามาส บูรณอุดม

พว.ปวันรัตน์ ชินบุตร์โรจน์ทวี

พว.เจษรินทร์ บัวแก้ว

พว.กุลธิดา พฤกษวัน

พว.ญาณภัทร นวลสำลี

พว.วรรณิษา ศรีชะนันท์

พว.จุฑามาศ อ่อนศรี

พว.ศรีวรรณา ทาสันเทียะ

พว.กชชฎิน ดำนงค์

พว.มนสิชา แซ่เซียว

พว.จีระนันท์ แวงวรรณ

พว.ภัทรจาริน เงินงาม

พว.สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร

พว.จิรดา หินแดง

พว.ณัฐพร อูดดอ

ภาควิชาศัลยศาสตร์

นายสุเมธี จิระรัตน์กุล

พิธีกรภายนอกคณะฯ

1. พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ

13. ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนภาคทฤษฎี +ภาคปฏิบัติ + ปฏิบัติบนคลินิก ท่านละ 30,000 บาท

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจตลอดจนมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤตให้ปลอดภัยมีคุณภาพและสามารถนำไปปฏิบัติและประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของตนเองได้

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรมดูงาน

- ใช้แบบประเมินผลความพึงพอใจในการฝึกอบรม

16. การติดตามผล

- ไม่มีการติดตามผลเนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอก

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- พว.สุพัตรา เผ่าพันธ์ โทร 0-2201-1903

18. ผู้ประสานงานโครงการ

- พว.ศรีวรรณา ทาสันเทียะ โทร 48407
- พว.วรรณิษา ศรีชะนันท์ โทร 0-2201-1903
- พว.ฐิติมา เหล็กดี โทร 0-2201-1903

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990 โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- น.ส.รจนา บุญเลิศกุล