1. ชื่อโครงการ รักษ์สีน้ำรามาธิบดี ประจำปี 2570

2. หลักการและเหตุผล

ตามที่คณะฯ มีนโยบายส่งเสริมให้บุคลากรของคณะฯ มีสุขภาพดีทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อประสิทธิภาพของการทำงานและการใช้ชีวิต จนก่อให้เกิดกลุ่มวาดภาพสีน้ำเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งดำเนินการมาแล้วกว่า 10 ปี จากการประเมินผู้การเข้าร่วมกิจกรรมวาดภาพสีน้ำ มีสมาธิมากขึ้น เกิดความรู้สึกผ่อนคลาย มีความสุข สำหรับด้านอารมณ์ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีอารมณ์ที่สุขุมขึ้น มีการคิดและการวางแผนก่อนการทำงาน ส่งผลให้ทำงานอย่างประสิทธิภาพและประสิทธิผล นอกจากนี้กลุ่มสมาชิกรักษ์สีน้ำรามาธิบดี ยังได้จัดกิจกรรมนิทรรศการภาพวาดของสมาชิก กรรมการและครูผู้สอน และได้นำผลงานมอบให้กับหอผู้ป่วยและหน่วยงานต่าง ๆ ในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และโรงพยาบาลอื่น ๆ เพื่อให้ผู้มารับบริการและเจ้าหน้าที่ได้ผ่อนคลาย และสร้างบรรยากาศให้เกิดความสุข และยังสร้างสิ่งแวดล้อมให้กับหน่วยงานต่าง ๆ ให้ผ่อนคลายและงดงาม ด้วยประโยชน์ดังที่กล่าวมาทางโครงการรักษ์สีน้ำรามาธิบดี วางแผนจัดโครงการต่อเนื่องในปีงบประมาณ 2570 โดยจัดการเรียนการสอนในทุกวันพฤหัสบดี ประกอบด้วยสมาชิกที่มีทักษะในการวาดภาพและที่ยังไม่มีทักษะในการวาดภาพสีน้ำ และเปิดโอกาสให้บุคลากรของคณะฯ ที่เกษียณแล้ว และบุคลากรภายนอกที่สนใจได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อนำรายได้ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับคณะฯ บางส่วน

3. วัตถุประสงค์

3.1 เปิดโอกาสให้บุคลากรของคณะฯ ทุกระดับได้เรียนรู้เทคนิคการวาดภาพสีน้ำที่ถูกต้อง

3.2 ก่อให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน มีโอกาสพบปะสังสรรค์ สร้างสัมพันธภาพ กับบุคลากรต่างหน่วยงาน จนก่อให้เกิดความสัมพันธ์เชื่อมโยงไปถึงการทำงานร่วมกันได้ดี

3.3 เปิดโอกาสให้บุคลากรของคณะฯ ที่เกษียณแล้ว และบุคลากรภายนอกที่สนใจได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อนำรายได้ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับคณะฯ บางส่วนได้ โดยทั้งนี้กิจกรรมเป็นโครงการที่ไม่แสวงหาผลกำไร แต่มุ่งส่งเสริมสติปัญญา สมาธิ และพัฒนาจิตใจ

4. ตัวชี้วัด

4.1 ได้ภาพวาดสีน้ำอย่างน้อย 10 - 15 ภาพต่อคน

4.2 อัตราความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการในระดับมากถึงมากที่สุดมากกว่าร้อยละ 80

4.3 มีกิจกรรมที่เป็นประโยชน์แก่คณะฯ อย่างน้อย 6 ครั้ง

5. วิธีดำเนินการ

รับสมัครบุคลากรของคณะฯ บุคลากรผู้เกษียณของคณะฯ และบุคลากรภายนอกคณะฯ ที่สนใจในการเรียนวาดภาพสีน้ำ โดยแบ่งกลุ่มผู้เรียนออกเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่มีทักษะการวาด และกลุ่มที่ยังไม่มีทักษะการวาด

6. ระยะเวลา

ทุกวันพฤหัสบดี (ยกเว้นวันหยุดราชการ) เวลา 16.30 - 19.30 น. ในระหว่างเดือนตุลาคม 2569 - กันยายน 2570

7. สถานที่

บริเวณด้านหน้าหอประชุมอารี วัลยะเสวี ชั้น 2 อาคารหลัก (อาคาร1) หรือบริเวณห้องศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ ชั้น 1 อาคารบริหาร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

8. วิทยากร อาจารย์วันชัย ผลอิน วิทยากรภายนอกคณะฯ

9. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวนทั้งหมด 20 คน ดังนี้

1. บุคลากรของคณะฯ จำนวน 10 คน
2. บุคลากรผู้เกษียณของคณะฯ จำนวน 5 คน
3. บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน 5 คน

10. ค่าลงทะเบียน

9.1 บุคลากรภายในคณะฯ ไม่มีค่าใช้จ่าย

9.2 บุคลากรผู้เกษียณของคณะฯ คนละ 2,000 บาท/ปีงบประมาณ

9.3 บุคลากรภายนอกคณะฯ คนละ 2,000 บาท/ปีงบประมาณ

11. งบประมาณ ระหว่างเดือนตุลาคม 2569 - กันยายน 2570

	รายรับ		
1.	บุคลากรภายในคณะฯ (ไม่มีค่าใช้จ่าย)	=	0 บาท
2.	บุคลากรผู้เกษียณของคณะฯ (2,000 บาทX 5คน)	=	10,000 บาท
3.	บุคลากรภายนอกคณะฯ (2,000 บาทX 5คน)	=	10,000 บาท
	รวมทั้งสิ้น (สองหมื่นบาทถ้วน)	=	20,000 บาท

	รายจ่าย		
	ตุลาคม พ.ศ. 2569		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 5วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	12,000 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 5วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	975 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสองพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**12,975 บาท**
	พฤศจิกายน พ.ศ. 2569		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 4วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	9,600 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 4วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	780 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	**=**	**10,380 บาท**

	ธันวาคม พ.ศ. 2569		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 3วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	7,200 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X3วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	585 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (เจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**7,785 บาท**
	มกราคม พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 4วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	9,600 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 4วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	780 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	**=**	**10,380 บาท**
	กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 4วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	9,600 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 4วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	780 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	**=**	**10,380 บาท**
	มีนาคม พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 4วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	9,600 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 4วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	780 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	**=**	**10,380 บาท**

	เมษายน พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 4วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	9,600 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 4วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	780 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	**=**	**10,380 บาท**
	พฤษภาคม พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 3วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	7,200 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 3วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	585 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (เจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**7,785 บาท**
	มิถุนายน พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 3วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	7,200 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 3วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	585 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (เจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**7,785 บาท**
	กรกฎาคม พ.ศ.2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 5วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	12,000 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 5วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	975 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสองพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**12,975 บาท**

	สิงหาคม พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 3วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	7,200 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X 3วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	585 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (เจ็ดพันเจ็ดร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**7,785 บาท**
	กันยายน พ.ศ. 2570		
1.	ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะฯ (1คน X 800บาท X 3ชม. X 5วัน) (ประกาศคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เรื่อง หลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่วิทยากรสำหรับกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม พ.ศ. 2568 ข้อ 2.1)	=	12,000 บาท
2.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ผู้ดูแลห้อง) (1คน X 65บาท X 3ชม. X5วัน) (ตามประกาศคณะฯ เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาปฏิบัติงานปกติ ปี 2562 ข้อ 2(1))	=	975 บาท
	รวมเป็นจำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นสองพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**12,975 บาท**
	รวมทั้งสิ้น (หนึ่งแสนสองหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยหกสิบห้าบาทถ้วน)	**=**	**121,965 บาท**

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขและมีสมาธิในการทำงานเพิ่มขึ้น

12.2 เกิดสุนทรียะในจิตใจซึ่งเป็นพื้นฐานที่ทำให้เกิดหัวใจของความเป็นมนุษย์

12.3 เกิดกิจกรรมสร้างสรรค์จากกลุ่มรักษ์สีน้ำ รามาธิบดี ที่เป็นประโยชน์ต่อคณะฯ และสังคม

12.4 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีผลงานภาพวาดสีน้ำอย่างน้อย 10 ภาพต่อคน

12.5 อัตราความพึงพอใจต่อโครงการ มากกว่าร้อยละ 80

12.6 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถส่งผลงานในนามชมรมรักษ์สีน้ำรามาธิบดี ร่วมแสดง “Hospital Wall Art”ณ บริเวณโถงทางเดินชั้น 1 อาคารหลัก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นประจำทุกเดือน หรือมอบให้แก่หน่วยงานต่าง ๆ ในคณะฯ

10.7 มีรายรับบางส่วนเพื่อช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับคณะฯ ได้

13. ระยะการประเมินผล จำนวน 1 ครั้ง / ปี

14. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวจิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี ประธานชมรมรักษ์สีน้ำรามาธิบดี
โทร. 49061, 09-1774-5460 และ 2670

15. ผู้ประสานงาน นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1
โทรศัพท์ 0-2201-2258