

แบบเสนอโครงการจัดประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education 2026 ครั้งที่ 22
เรื่อง Redefining Diabetes Care: Prevention, Precision, and Personalization
วันที่ 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569

ณ ห้องประชุม 910ABC ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

1. ชื่อโครงการ : ประชุมวิชาการ Ramathibodi Diabetes Day Education 2026 ครั้งที่ 22 เรื่อง Redefining Diabetes Care: Prevention, Precision, and Personalization

2. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ :

เบาหวานเป็นโรคที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ได้ตามเป้าหมาย และป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ โดยเฉพาะภาวะแทรกซ้อนที่ ตา ไต ปลายประสาท หัวใจและหลอดเลือด ซึ่งการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวนี้ มีการพัฒนาก้าวหน้าอยู่ตลอดเวลา ทั้งในด้านการรักษาและเทคโนโลยีในการควบคุมเบาหวาน ที่ผู้ให้การดูแลรักษาทั้งแพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร และบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง ควรได้รับการเพิ่มพูนความรู้และวิทยาการที่ทันสมัยเพื่อนำไปปรับใช้ในการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม เป็นมาตรฐานเดียวกัน และช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของรัฐ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

3. เนื้อหาหลักสูตร :

Topic: Redefining Diabetes Care: Prevention, Precision, and Personalization

- Approach to atypical and unclassified diabetes
- Clinical characteristics of Asian type 2 diabetes: Implications for treatment
- Use of AI tools to improve self-management of diabetes
- Diabetes remission: From individual to societal target
- Management of obese type 2 diabetes before and during pregnancy
- What should be the optimal lipid target for patients with type 2 diabetes?
- Exercise prescription in diabetes: maximizing benefits and minimizing risks

4. วัตถุประสงค์ :

เชิงพฤติกรรม	ตัวชี้วัด (ระบุพฤติกรรมที่มองเห็นและวัดได้)
1. ได้รับความรู้และวิทยาการที่ทันสมัยในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน	1. ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ใหม่ ๆ ในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานที่ทันสมัยเพิ่มขึ้นจำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน
2. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน ที่มีความสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน	2. ผู้เข้าอบรมสามารถนำไปถ่ายทอดความรู้ในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน ที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. สามารถให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน แบบสหสาขาวิชาชีพจากทีมสุขภาพ ทั้งในด้านการรักษาและการให้คำแนะนำการสนับสนุนจัดการเบาหวานด้วยตนเอง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

5. วิธีดำเนินการ : จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยาย

6. วันที่จัด : วันเสาร์ที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569 จำนวน 1 วัน คิดเป็นจำนวน 7 ชั่วโมง

7. สถานที่ : ☒ ในคณะฯ ☐ นอกคณะฯ ☐ ในคณะฯ/นอกคณะฯ

สถานที่จัด : ห้องประชุม 910ABC ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

8. กลุ่มเป้าหมาย : แพทย์, พยาบาล, นักกำหนดอาหาร และเภสัชกรรม ผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน

รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด : 300 คน

- บุคลากรในคณะฯ จำนวน 100 คน (แพทย์, พยาบาล, นักกำหนดอาหาร และบุคลากรทางสุขภาพอื่น ๆ)

- บุคลากรภายนอกคณะฯ จำนวน 200 คน

9. วิทยากร : แพทย์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน

ภายนอกคณะฯ

1. พ.อ.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวณิช

2. อ. นพ.เอกพล พิศาล

ภายในคณะฯ

1. อ. นพ.กษิต ศักดิ์ศิริสัมพันธ์

2. รศ. พญ.วัลยา จงเจริญประเสริฐ ผู้ดำเนินการอภิปราย

3. รศ. พญ.ชุตินธร ศรีพระประแดง

4. ศ. เกียรติคุณ นพ.บุญส่ง องค์กรพัฒน์กุล

5. ศ. เกียรติคุณ นพ.ชิตลิต รัตตสาร ผู้ดำเนินการอภิปราย

6. อ. นพ.กิตติ ธรรมโกศล

7. อ. นพ.วรัญญู เลิศรัตน์

8. รศ. พญ.หทัยกาญจน์ นิमितพงษ์ ผู้ดำเนินการอภิปราย

9. อ. พญ.ศุภสุดา วงศ์ดามา

10. ผศ. นพ.พงศ์อมร บุนนาค ผู้ดำเนินการอภิปราย

11. ผศ. นพ.สิระ กอไพศาล

12. รศ. พญ.ฉัตรประอร งามอุโฆษ ผู้ดำเนินการอภิปราย

10. อัตราค่าลงทะเบียน

1. บุคลากรภายนอกคณะฯ ท่านละ 1,500 บาท

2. บุคลากรภายในคณะฯ ลงทะเบียนฟรี

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

1. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ทันสมัย

2. ให้การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานสอดคล้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน

3. สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. สามารถดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเป็นองค์รวม

12. การประเมินผล

- ประเมินผลจากผู้เข้าอบรมและวิทยากร

13. การติดตามผล

- แบบประเมินผลจากผู้เข้าอบรม

14. หัวหน้าโครงการ :

ผศ. นพ.พงศ์อมร บุนนาค

โทรภายใน : 0081

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| 1. ศ. นพ.ชัชชาติ รัตตสาร | โทรภายใน : 0074 |
| 2. ศ. นพ.บุญส่ง องค์พัฒนกุล | โทรภายใน : 2206 |
| 3. ผศ. นพ.พงศ์อมร บุนนาค | โทรภายใน : 0081 |
| 4. รศ. พญ.ฉัตรประอร งามอุโฆษ | โทรภายใน : 1647 |
| 5. รศ. พญ.วัลยา จงเจริญประเสริฐ | โทรภายใน : 1872 |
| 6. รศ. พญ.หทัยกาญจน์ นิมิตรพงษ์ | โทรภายใน : 1622 |
| 7. รศ. พญ.ชุตินธร ศรีพระประแดง | โทรภายใน : 1647 |
| 8. ผศ. นพ.สิระ กอไพศาลนาค | โทรภายใน : 2379 |
| 9. อ. นพ.กษิต ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ | โทรภายใน : 1346 |
| 10. อ. พญ.ศุภสุตา วงศ์ดามา | โทรภายใน : 2379 |

16. ผู้ประสานงานโครงการ :

ผศ. นพ.พงศ์อมร บุนนาค

โทรภายใน : 0081

นางสาวอนัญญา ตัวละมูล

โทรภายใน : 1647

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-1542,
0-2201-2193 โทรสาร 0-2201-2607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว