

แบบฟอร์มการเสนอโครงการประชุมวิชาการประจำปี ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

เรื่อง “All Things Longevity: Enhancing well-being as OB-GYN”

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ระหว่างวันที่ 25-27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569

ณ ห้องประชุม 910ABC ชั้น 9

อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

1. ชื่อโครงการประชุมวิชาการประจำปี ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา เรื่อง “All Things Longevity: Enhancing well-being as OB-GYN”

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิทยาการทางสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยามีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ภาควิชาฯ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งด้านองค์ความรู้เชิงลึก (Academic Excellence) และทักษะปฏิบัติ (Clinical Skills) เพื่อยกระดับการดูแลรักษาผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพสูงสุดจึงได้มีการจัด งานประชุมวิชาการประจำปี 2569 ของภาควิชาขึ้นทั้งนี้ในหัวข้อหลักเรื่อง “All Things Longevity: Enhancing well-being as OB-GYN” จัดขึ้นเพื่อมุ่งเน้นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตสตรีในระยะยาว (Longevity) บูรณาการศาสตร์ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและการดูแลแบบองค์รวมสำหรับสตรีทุกวัย เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถวางแผนการดูแลผู้ป่วยสตรีรายบุคคลได้อย่างยั่งยืนและมีคุณภาพควบคู่ไปกับการปรับปรุงองค์ความรู้เชิงทฤษฎีให้ทันสมัยทั้งนี้ในงานประชุมครั้งนี้ ภาควิชาฯ ได้มีการจัด ได้จัดโครงการ Pre-congress Workshop โดยเน้นเพื่อเสริมทักษะการตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง (Ultrasound) เพื่อการดูแลผู้ป่วยร่วมด้วย ใน 3 ส่วนสำคัญ ได้แก่:

2.1 Screening in each trimester: เพิ่มความแม่นยำในการคัดกรองสุขภาพมารดาและทารก

2.2 Point-of-Care Ultrasound (POCUS): เพิ่มประสิทธิภาพการตัดสินใจในภาวะฉุกเฉิน

2.3 Anal sphincter Assessment: เพื่อยกระดับความเชี่ยวชาญด้านการวินิจฉัยและฟื้นฟูสมรรถภาพสตรีหลังคลอด การบูรณาการทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติในครั้งนี้จะเป็นเวทีสำคัญในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ สร้างเครือข่ายความร่วมมือ และยกระดับมาตรฐานการดูแลสุขภาพสตรีไทยให้ก้าวหน้าอย่างยั่งยืนต่อไป

3. วัตถุประสงค์

การประชุมวิชาการครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของการงานการศึกษา การบริการ และการวิจัย ด้านสูติศาสตร์- นรีเวชวิทยา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพและการมีอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ดังนี้

3.1 เพื่อยกระดับองค์ความรู้ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและส่งเสริมสุขภาพ (Longevity & Preventive Medicine): เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์มีความเข้าใจในกลไกการดูแลสุขภาพสตรีเชิงรุก ตั้งแต่การป้องกันโรค การปรับสมดุลร่างกาย ไปจนถึงการส่งเสริมสุขภาพในระยะยาว

3.2 เพื่อบูรณาการแนวทางการรักษาแบบองค์รวม (Integrative & Holistic Care): เพื่อพัฒนาแนวทางปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยแบบสหสาขา (Multidisciplinary Team) ที่ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Lifestyle Medicine) เพื่อมุ่งสู่ผลลัพธ์การมีสุขภาพดีที่ยั่งยืน

3.3 เพื่อสร้างมาตรฐานใหม่ในการดูแลผู้ป่วยแบบเฉพาะบุคคล (Personalized Well-being Plan): เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำองค์ความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนดูแลผู้ป่วยรายบุคคลตามช่วงวัยต่างๆ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีอายุยืนยาว

3.4 เพื่อสนับสนุนการพัฒนางานวิจัยและเครือข่ายความร่วมมือ: เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และสร้างความร่วมมือในการศึกษาวิจัยด้านนวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพสตรี เพื่อนำไปสู่การพัฒนางานสูตินรีเวชวิทยาที่ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมในอนาคต

3.5 เพื่อพัฒนาทักษะเชิงปฏิบัติ (Hands-on Skills): เสริมสร้างความเชี่ยวชาญด้านการตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง (Ultrasound) ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานจริง ทั้งการคัดกรองระหว่างตั้งครรภ์ การประเมินภาวะถุงน้ำ (POCUS) และการตรวจประเมินหูดดทวารหนัก เพื่อความแม่นยำในการวินิจฉัยและวางแผนการรักษา

4. ตัวชี้วัด

- 4.1 ความพึงพอใจของผู้ร่วมประชุมอย่างน้อยร้อยละ 80
- 4.2 และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยได้

5. เนื้อหาหลัก

การประชุมวิชาการครั้งนี้ดำเนินการจัดประชุมในวัน 25-27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569 โดยมีเนื้อหาหลักของสาขาวิชา ดังนี้

- 5.1 เวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์
- 5.2 เอนโดครินรีเวชและภาวะมีบุตรยาก
- 5.3 มะเร็งวิทยานรีเวช
- 5.4 เวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องเสริม

6. วิธีดำเนินการ

การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ (workshop) และบรรยาย (Onsite) วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569

- 6.1 การอบรมเชิงปฏิบัติการ (บรรยายและปฏิบัติการ)

การจัดประชุมทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ออนไลน์ (Webinar) และบรรยาย (Onsite) วันที่ 26-27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569

- 6.2 การประชุมวิชาการ (บรรยาย)
- 6.3 จัดประชุมทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ออนไลน์

7. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 25-27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569 (รวมจำนวน 3 วัน)

8. สถานที่จัด

1. Workshop วันที่ 25 พ.ย. พ.ศ. 2569 ณ ห้องประชุม 910C และห้องประชุม 907
 2. Lecture วันที่ 26-27 พ.ย. พ.ศ. 2569 ณ ห้องประชุม 910ABC
- ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

9. กลุ่มเป้าหมาย

10.1 ผู้ลงทะเบียนภายนอกคณะฯ

- Lecture+Workshop	70 คน
- Lecture Onsite	130 คน
- Lecture Online	200 คน
รวมทั้งหมด	400 คน

10.2 ผู้ลงทะเบียนภายในคณะฯ

- อาจารย์ แพทย์ประจำบ้าน แพทย์หลักสูตรต่อยอด พยาบาล	200 คน
- วิทยาการและผู้สังเกตการณ์	40 คน
- เจ้าหน้าที่	30 คน
รวมทั้งหมด	270 คน

10. อัตราค่าลงทะเบียน

- Lecture+Workshop (3 วัน)	ท่านละ	3,500 บาท
- Lecture (On-site) (2 วัน)	ท่านละ	2,000 บาท
- Lecture (Online) (2 วัน)	ท่านละ	2,000 บาท
- อาจารย์ภาควิชาสูติฯ	150 คน (ยกเว้นค่าลงทะเบียน)	
- พยาบาลภาควิชาสูติฯ	50 คน (ยกเว้นค่าลงทะเบียน)	

11. วิทยาการ

ภายในคณะฯ

1. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอาบอรุณ เลิศจรสุข
2. ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจิตติมา มโนนัย บาร์ทเลิท์ท์
3. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงสฤพรพรรณ วิลัยลักษณ์
4. รองศาสตราจารย์ ดร. พญ.ปิยา แซ่มสายทอง
5. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอรวิ ฉันทกานันท์
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ศรีเชียร เลิศวิกุล
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอรวิณ วลีภากร
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนวมลล์ เล็กสกุล
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลัดดา พร้อมวัฒนาพันธุ์
10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์คมกฤษ เอี่ยมจิรกุล
11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วรเดช หงส์สาคร
12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวิรดา ดุลยพัชร
13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอาทิตยา สิงห์วงษา
14. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์แสนพล เตียวิทย์สุคนธ์

15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสิริลักษณ์ ดันธนาวิภาส
16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์กฤษดา ไพโรจน์นาคพันธ์
17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์พันธ์บัตร วรินทร์กะ
18. อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงชุติมา โตพิพัฒน์
19. อาจารย์ นายแพทย์วรัญญู เลิศรัตน์
20. อาจารย์ แพทย์หญิงนรินทร์ จันศรีนิยม
21. อาจารย์ นายแพทย์อรรถสิทธิ์ กิจมานะวัฒน์
22. อาจารย์ แพทย์หญิงพรศรี นรินทร์สุข
23. อาจารย์ นายแพทย์กิตติ ฉัตรตระกูลชัย
24. อาจารย์ นายแพทย์อภิสิทธิ์ สารลักษณ์
25. อาจารย์ แพทย์หญิงวิศรา จันทรร
26. อาจารย์ แพทย์หญิงอรชา ชูเชิด
27. อาจารย์ นายแพทย์ปณิธิ สีสุนธ
28. นายแพทย์ฉลองราช รัตนวงศาโรจน์
29. อาจารย์ นายแพทย์พดุมพร มณีรัตน์
28. แพทย์หญิงพรพรรณ วิบุลผลประเสริฐ
29. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์พงศ์อมร บุนนาค
29. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอัจฉรา ธัญธีรธรรม
30. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงกมล ประพฤติธรรม
31. พว.ศิริกัญญา ไผ่แก้ว
32. พว.พีรณัฐ มั่งมีศรี

ภายนอกคณะฯ

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. อ. พญ.อินทิดา ศรีประเสริฐ | คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. นพ.สกลพัฒน์ กังแฮ | โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ |
| 3. นพ.พงศ์ศักดิ์ ทองพัฒน์ | Vitabalancebangkok |
| 4. นพ.ภิญโญ ศรีวีระชัย | โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ |
| 5. รศ. นพ.วุฒินันท์ อัจฉริยะโพธา | โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ |

ต่างประเทศ

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. Dr. Jin-Chung Shih | National Taiwan University Hospital ประเทศไต้หวัน |
|-----------------------|---|

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาต่อยอดได้
- 11.2 เกิดเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการทางด้านสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

12. การบูรณาการ

- ☒ มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- ☒ มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- ☐ มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ☐ ไม่มี

13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

- 13.1 ประเด็นการประเมินทำการประเมินความพึงพอใจตามหัวข้อการประชุมวิชาการ
- 13.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน โดยการประเมินผู้ร่วมประชุมด้วยแบบสอบถาม

14. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

- ☒ มี โดยทำการสรุปผลการประเมินและนำเข้าการประชุมภาควิชา เพื่อพัฒนารองรับการจัดประชุมระดับภาคระดับองค์กร และระดับอาเซียนต่อไป
- ☐ ไม่มี

15. การติดตามผล

- 15.1 หัวข้อหรือประเด็นในการติดตามผล การสุ่มสอบ
- 15.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามผล โทรศัพท์หรือการสื่อสารด้วยวาจา การตอบกลับทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์
- 15.3 ระยะเวลาในการติดตามผล 3-6 เดือน

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 16.1 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลักณา พร้อมวัฒนาพันธุ์ (ประธานโครงการ)
- 16.2 รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงปิยา แซ่มสายทอง (ที่ปรึกษาโครงการ)
- 16.3 รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอาบอรุณ เลิศจรสุข (หัวหน้าภาควิชาสัตวศาสตร์-นรีเวชวิทยา)

17. ผู้รับผิดชอบจัดการประชุม

- งานบริการวิชาการ

น.ส.กัญฐมณี กอดแก้ว งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 0-2201-2990

- ภาควิชาสัตวศาสตร์ - นรีเวชวิทยา

- 1. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอาบอรุณ เลิศจรสุข
- 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงรุจิรา วัฒนายิ่งเจริญชัย
- 3. ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจิตติมา มโนนัย บาร์ทเลิท์
- 4. อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงชุดิมา โตพิพัฒน์

5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนวมลล์ เล็กสกุล
6. รองศาสตราจารย์ ดร.แพทย์หญิงปิยา แซ่มสายทอง
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลัคนา พร้อมวัฒนาพันธุ์
8. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอรวิ ฉันทกานันท์
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วีรเดช หงษ์สาคร
10. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงชลธิชา สติระพจน์
11. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงชื่นกมล ชรากร
12. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงชยดา ตั้งชีวินศิริกุล

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวนิชยา จันทรัตน์
2. นางสาวชนิดา บุญรอด
3. นายวรพงศ์ สุขเจริญ
4. นางสาวสุวัชรพร หัตถ์ด้าย
5. นางสาวทิพวรรณ ผมพันธ์
6. นางเจน ขันดี