

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

บูรณาการองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ : การดูแลผู้สูงอายุอย่างรอบด้าน สำหรับพยาบาลยุคใหม่ (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ : บูรณาการองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ: การดูแลผู้สูงอายุอย่างรอบด้าน สำหรับพยาบาลยุคใหม่
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน : บริการสุขภาพ พัฒนาสมรรถนะเฉพาะตามสายงานและนวัตกรรมด้านการดูแลผู้สูงอายุ

3. หลักการและเหตุผล:

เป็นที่ทราบกันดีว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งพบว่าผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่เข้ารับบริการทางด้านระบบสุขภาพมากที่สุด การพยาบาลผู้สูงอายุจึงเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ และพยาบาลเป็นบุคลากรที่มีความสำคัญมาก เนื่องจากเป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย และญาติมากที่สุด เมื่อมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ จะสามารถลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากความเสื่อมถอยของร่างกายรวมถึงในขณะที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล คณะอนุกรรมการระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี และหน่วยเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการการพัฒนาศักยภาพพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุ โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) การสอนสาธิตเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การศึกษาดูงานในคลินิกผู้สูงอายุ สถานดูแลผู้สูงอายุ และการเรียนรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเชื่อมโยงความรู้กับการปฏิบัติจริง นำไปสู่การพัฒนาตนเองและพัฒนาองค์กรในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม

4. วัตถุประสงค์:

เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้ความชำนาญทางด้านการดูแลผู้สูงอายุ รวมถึงนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนางานและคุณภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ สามารถประเมินและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ
- 4.2 ผู้เข้าอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอด แนะนำ และให้คำปรึกษาผู้ร่วมงานในหน่วยงานได้

5. ตัวชี้วัด (จากแบบสอบถามให้ผู้เข้าอบรมประเมิน):

- 5.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมบรรลุวัตถุประสงค์การอบรม ระดับมาก-มากที่สุด
- 5.2 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัดอบรม ระดับมาก-มากที่สุด

6. เนื้อหา

- 6.1 ภาคนทฤษฎี 5 วัน มีเนื้อหาดังนี้
 - 6.1.1 Model of care in community and hospitalized older adults
 - 6.1.2 Age related change in older persons
 - 6.1.3 Emergency condition and complication in hospitalized older patients
 - 6.1.4 Comprehensive Geriatric Assessment: Physical/ Mental/ Social
 - 6.1.5 Health promotion/ prevention and vaccination in older persons
 - 6.1.6 Nutrition Assessment and Management in older patients
 - 6.1.7 Medical formula used
 - 6.1.8 How to modify nutrition at home: Experience sharing
 - 6.1.9 Dysphagia in elderly and rehabilitation
 - 6.1.20 Assessment and nursing care for dysphagia
 - 6.1.11 Oral and dental care in older patients
 - 6.1.12 Diabetes management in older persons
 - 6.1.13 Atypical presentation in older patients
 - 6.1.14 Dementia in older persons
 - 6.1.15 Nursing and supporting people with dementia and caregivers

2. ผศ. พญ.อรพิชญา ศรีวรรณภาส	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
3. อ. พญ.ลิลลี่ ชัยสมพงษ์	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
4. ผศ. พญ.ธัญชนก จัตตาริษฐ์	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
5. อ. นพ.จิโรจ พลละเลิศ	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
6. อ. พญ.พรกมล ตีระณะประกิจ	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
7. รศ. พญ.ศิริสา เรืองฤทธิ์ชาญกุล	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
8. ผศ. นพ.ศรัณย์ ธนพถุฒินวงศ์	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
9. อ. ดร.วณะพร ทองโหม	งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
10. ทพญ.ญาณิศา วงษ์บัณฑิตย์	ฝ่ายทันตกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
11. รศ. พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
12. น.ส.พลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
13. น.ส.จารุณี วิทยาจักษ์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
14. ภญ.กรองทอง พุฒิโกคิน	ฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
15. อ. พญ.ชมภูษัฐ รัตนสุธีรานนท์	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
16. นางธนวรรณ ธนบุญสมบัติ	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
17. นางธนพร สีสาลิณี	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
18. น.ส.ศิริพร แสงมณี	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
19. อ. พญ.พิมพ์ชนก เทือกตะ	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
20. น.ส.วาสนา ภูเกตุ	ฝ่ายโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
21. น.ส.ณัฐติยา สุคนธกนิษฐ	ฝ่ายโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
22. น.ส.สุธิมนต์ ไทรชิต	ฝ่ายโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
23. APN ทิพนเตร งามกาละ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
24. พว.วิภาวี ปุสวีโร	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
25. APN จิราณี สุนทรกุล ณ ชลบุรี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
26. พว.นลินรัตน์ ทองนิรันตร์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
27. APN.รัตนภรณ์ จีร์วัฒน์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
28. APN. สุจินดา ลดาสุนทร	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
29. APN ประไพ อริยประยูร	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
30. พว.จิตติมา นุริตานนท์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
31. พว.ชวนชม อ่อนไทย	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
32. APN ศิริพร เสมสาร	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
33. พว.ภัทรพร พรหมแดง	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
34. พว.ภิญโญ อุทธิยา	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
35. พว.นุจรี สันติสารัญวิไล	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
36. พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
37. พว.ดุสิตา สันติคุณภรณ์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
38. พว.สมพิศ พงษ์วิรัตน์	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
39. พว.วรรณนันทน์ อินทร์แก้ว	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
40. พว.วรรณภา คงวิเวทจักรกิจ	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
41. พว.พรทิพย์ ไชสะอาด	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

วิทยากรภายนอกคณะ

1. ฝ่ายจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
 1. พว.เสาวรส พิพิธธนาบรรพ์
 2. นางสาวตติยา อัครดิณณา นักวิทยาศาสตร์การแพทย์
 3. นางสาวกนกวรรณ ไชยศุณย์กานต์ นักจิตวิทยา
 4. นางสาวเพ็ญพิชชา ชูชื่น นักจิตวิทยา
 5. นางสาวณัฐธิดา ยาบัญญัติษฐ์ นักจิตวิทยา
2. Nursing home visit บริษัท กาญจน์ โฮลิสติก เฮลธ์แคร์ จำกัด

11. ค่าลงทะเบียน

- 11.1 ภาคทฤษฎี (5 วัน) จำนวน 100 คน ค่าลงทะเบียน 7,000 บาท
- 11.2 ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ การศึกษาดูงานทางคลินิก (10 วัน) จำนวน 30 คน ค่าลงทะเบียน 15,000 บาท
- 11.3 เปิดรับลงทะเบียนจนถึงวันที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

12. สถานที่จัดประชุม

- 12.1 ภาคทฤษฎี : ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- 12.2 ภาคปฏิบัติและการศึกษาดูงานทางคลินิก
 - ห้องประชุมท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์
 - แผนกตรวจผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลรามาธิบดี
 - แผนกตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลรามาธิบดี
 - ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุเอกชนและกึ่งเอกชน
 - Cognitive Fitness Center ฝ่ายจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 13.1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ สามารถประเมินและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ
- 13.2 ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้จริง อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

14. การประเมินผล

- 14.1 ประเด็นการประเมิน
 - 14.1.1 ตามวัตถุประสงค์การอบรม
 - 14.1.2 ความพึงพอใจในเนื้อหาและการจัดอบรมในภาพรวม
- 14.2 วิธีการประเมิน : ผู้เข้าอบรมทำแบบประเมินผลหลังสิ้นสุดการอบรม
- 14.3 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน : แบบประเมินผล

15. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับ ประกาศนียบัตรเพื่อแสดงว่าเข้าร่วมการอบรมเรื่อง

- 15.1 ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ สอนสาธิต (Workshop) และ การศึกษาดูงานทางคลินิก (หลักสูตร 10 วัน)
 - หน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล
 - ประกาศนียบัตร ผ่านการอบรม บูรณาการองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ : การดูแลผู้สูงอายุอย่างรอบด้านสำหรับพยาบาลยุคใหม่ จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 - ประกาศนียบัตร ผ่านการอบรม การใช้แบบทดสอบ MoCA จาก Cognitive Fitness Center ฝ่ายจิตเวชศาสตร์

15.2 ภาคทฤษฎี (หลักสูตร 5 วัน)

- หน่วยคะแนน จากสภาการพยาบาล
- ประกาศนียบัตร ผ่านการอบรม บูรณาการองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ : การดูแลผู้สูงอายุอย่างรอบด้านสำหรับพยาบาลยุคใหม่ จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

พว.ทิพนันตร งามกาละ โทร. 46363 E-mail: ratnko@gmail.com

17. ผู้ประสานงานโครงการ

พว.ทิพนันตร งามกาละ โทร. 46363 E-mail: ratnko@gmail.com

18. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทรศัพท์ 0-2201-2193 หรือ 0-2201-2190 โทรสาร 02-201-2607

19. ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว โทรศัพท์ 0-2201-2990