



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

กำหนดการอบรม

เรื่อง "บูรณาการองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ : การดูแลผู้สูงอายุอย่างรอบด้าน สำหรับพยาบาลยุคใหม่" ณ ห้องประชุมอรรถสิริภัทร เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริภัทร

ภาคทฤษฎี (5 วัน) วันที่ 20 - 24 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

Day 1 วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

พิธีกรประจำวัน APN จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี / พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ (เจ้า) / พว.กัญญา อุทธิยา(ฝ่าย)

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
07.30 - 08.00 น.	Registration	
08.00 - 08.15 น.	Opening Remarks	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาธิบดี
08.15 - 09.15 น.	Model of care in community and hospitalized older adults	ศส. พญ.สิรินทร อันศิริกาญจน APN ทิพนตร งามกลาง
09.15 - 10.30 น.	Age related change in older persons	ศส. พญ.อรพิตญา ศรีวรรณภาส
10.30 - 10.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
10.45 - 12.00 น.	Emergency condition and complication in hospitalized older patients	ศส. พญ.อรพิตญา ศรีวรรณภาส APN จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.15 น.	Comprehensive Geriatric Assessment: Physical/ Mental/ Social	รศ. พญ.ศิรสา เรืองฤทธิ์ชาญกุล APN ทิพนตร งามกลาง
14.15 - 14.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
14.30 - 15.15 น.	Health promotion/ prevention and vaccination in older persons	รศ. พญ.ศิรสา เรืองฤทธิ์ชาญกุล
15.15 - 16.00 น.	Geriatric syndrome: Functional decline/ immobility in older patients	พว.วิภาวี ภูสุวีโร

Day 2 วันอังคารที่ 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

พิธีกรประจำวัน พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ (เจ้า) / พว.จอมศรี โพธิ์สาร (ฝ่าย)

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
07.45 - 08.00 น.	ลงทะเบียน	
08.00-10.00 น.	Dysphagia in elderly and rehabilitation Assessment and nursing care for dysphagia	อ. พญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ พว.นลินรัตน์ ทองนรินทร์
10.00- 10.15 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
10.15 -12.00 น.	Oral and dental care in older patients	ทพญ.ญานิตา วงษ์บัณฑิตย์
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 -14.30 น.	Nutrition Assessment and Management in older patients Medical formula used How to modify nutrition at home: Experience sharing	อ. ดร.วนะพร ทองโสม พว.วิญญู อุทธิยา
14.30 -14.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
14.45 -16.00 น.	Diabetes management in older persons	APN รัตนภรณ์ จีร์วัฒน์ยะ

Day 3 วันพุธที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

พิธีกรประจำวัน พว.กัญญา อุทธิยา(เจ้า)/ พว.สิริภรณ์ อินทร์ลวดจัน (ฝ่าย)

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
07.45 - 08.00 น.	ลงทะเบียน	
08.00 - 09.00 น.	Atypical presentation in older patients	อ. พญ.ลลิตา ชัยสมพงษ์
09.00 - 10.30 น.	Geriatric syndrome: Cognitive impairment (Collecting data record and Ageing illness trajectory)	APN ทิพนตร งามกลาง
10.30 - 10.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
10.45 - 12.00 น.	Dementia in older persons	ศส. พญ.สิรินทร อันศิริกาญจน
12.00 -13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 -14.30 น.	Nursing and supporting people with dementia and caregivers	APN ทิพนตร งามกลาง
14.30 - 14.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
14.45 -16.00 น.	Palliative care in older patients	APN ศิริพร เหมสาร

Day 4 วันพฤหัสบดีที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

พิธีกรประจำวัน พว.พวงรัตน์ บณีนงษ์(เจ้า)/ พว.จิตราภรณ์ บุญอง (ฝ่าย)

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
07.45 - 08.00 น.	ลงทะเบียน	
08.00-08.45 น.	Assessment and management Frailty/ sarcopenia in older persons	ศส. นพ.ศรัณย์ ธนบุญผ่องค์
08.45 - 09.30 น.	Assessment and management osteoporosis in older persons	ศส. พญ.ธัญชนก จิตตาริษฐ์
09.30-10.30	Fall assessment and management in older patients	พว. บุญจิ๋ว สันติสำราญวิไล APN จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
10.30 - 10.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
10.45 - 12.00 น.	Management NCDs in older persons	อ. พญ.พรหมลดี ตีระประกิจ
12.00 -13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30น.	Medication appropriated and safety used in older adults	ภญ.กรองทอง พุฒิโกศล
14.30- 14.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
14.45 -16.00 น.	Common pitfall of medication used in older adults	ภญ.กรองทอง พุฒิโกศล พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์

Day 5 วันศุกร์ที่ 24 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

พิธีกรประจำวัน พว.สสส ประสิทธิ์โชคชัย

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
07.45 -08.00 น.	ลงทะเบียน	
08.00 -10.30 น.	Geriatric syndrome: Delirium assessment and management in older patients	อ. นพ.จิโรจ พละเลิศ APN ทิพนตร งามกลาง
10.30 -10.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
10.45 -12.00 น.	Geriatric syndrome: Incontinence (Urinary and fecal) assessment and management in older adults	ศส. พญ.ธัญชนก จิตตาริษฐ์ พว.วิภาวี ภูสุวีโร
12.00 -13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 -14.15 น.	Geriatric syndrome: Pain assessment and management in older adults	อ. นพ.จิโรจ พละเลิศ APN จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
14.15 -14.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
14.30 - 16.00 น.	Assessment and management depression in older persons Nursing and supporting in older person with depression	รศ. พญ.ดาวนภุ นาคะวีโร พว.พรทิพย์ ไชยะอาด





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

กำหนดการอบรม

เรื่อง "บูรณาการองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ : การดูแลผู้สูงอายุอย่างรอบด้าน สำหรับพยาบาลยุคใหม่" ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

ภาคปฏิบัติ สอนสาธิต (Workshop) และการศึกษาดูงานทางคลินิก (5 วัน)
วันที่ 3 - 7 สิงหาคม พ.ศ. 2569

Day 1 วันจันทร์ที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2569 (นอกสถานที่)

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
09.00-15.00 น.	Nursing home visit บริษัท กาญจนา โอลิมปิก เฮลท์แคร์ จำกัด	APN ทิพนตร งามกาละ APN จิราณี สุนทรกุล ณ ชลบุรี พว.วิภาวี ปุสรีโร พว.มิถุนิโย อุทธิยา พว.วรรณมา ศรีวิเศษขจรกิจ

Day 2 วันอังคารที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2569 (นอกสถานที่)

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
09.00-16.00 น.	ศึกษาดูงาน Cognitive Fitness Center - Cognitive assessment test: MoCA test - Work shop - สอบทำ test กับผู้สูงอายุจริง - เข้าร่วม / สังเกตการณ์ กิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดทำให้กับผู้สูงอายุ พร้อมขับไปประกาศ	ทีม รพ.รามาธิบดี 1. APN ทิพนตร งามกาละ 2. APN จิราณี สุนทรกุล ณ ชลบุรี 3. พว.วิภาวี ปุสรีโร 4. พว.มิถุนิโย อุทธิยา 5. พว.วรรณมา ศรีวิเศษขจรกิจ ทีมบุคลากรจาก Cognitive Fitness Center ฝ่ายจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย 1. พว.เสาวรส ศิพธอนนารถ 2. นางสาวศรียา อัครดิณณา นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ 3. นางสาวกมลวรรณ ไชยศุณย์กานต์ นักจิตวิทยา 4. นางสาวเพ็ญพิชชา ชูชื่น นักจิตวิทยา 5. นางสาวณัฐธิดา ยาน์ปัญธุ์ นักจิตวิทยา

Day 3 วันพุธที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2569 ห้องท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
09.00-12.00 น.	- Geriatric assessment clinic หน่วยตรวจผู้ป่วยนอก อายุรกรรม รพ.รามาธิบดี - Memory clinic หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช รพ.รามาธิบดี	APN ทิพนตร งามกาละ พว.พรทิพย์ ไชยะอาด พว.วิภาวี ปุสรีโร พว.กัทิพร พรหมแดง
	พักกลางวัน	
13.00-16.00 น.	Work shop - Wound care and Dressing Materials	ทีม ET Nurse รพ.รามาธิบดี APN ประไพ อธิประยูร APN สุจินดา ลดาสุนทร พว.จิตติมา บุรีตานนท์ พว.ชนชน อ่อนไทย

Day 4 วันพฤหัสบดีที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2569 ห้องท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
09.00-12.00 น.	Work shop - Basic exercise and physical therapy in older patients - Older patients safety transferring technique	ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟู ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รพ.รามาธิบดี อ. พญ.ชมภูบุษ รัตนสุธีรานนท์ นางธนวรรณ ธนบุญสมบัติ นางธนพร สีลาเลิศวัฒนะ นางสาวศิริพร แสงณณี
12.00-13.00 น.	พักกลางวัน	
13.00-16.00 น.	Work shop - Insulin Injection Device - Food Exchange Lists and Carbohydrate Counting (Carb Counting) - Texture-Modified Diet	APN รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์ พว.สมพิศ พงษ์วิรัตน์ พว.วรรษนิษฐ์ อินทร์แก้ว พว.วรรณมา ศรีวิเศษขจรกิจ APN ทิพนตร งามกาละ นักกำหนดอาหาร อ. ดร.วรินทร์ ทองใจม ทีมโภชนาบำบัด ฝ่ายโภชนาการ รพ. รามาธิบดี นางสาววาสนา ภูมิคุ นางสาวณัฐธิดา สุคนธกนิษฐ นางสาวสุณิษาต์ ไทรจิตร

Day 5 วันศุกร์ที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2569 ห้องท่านผู้หญิงวิระยา ชวกุล ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

เวลา	หัวข้อ/กิจกรรม	วิทยากร
09.00-12.00 น.	Work shop - Cognitive training for brain health: Training of Attention and Memory (TAM)	นางสาวพินท์ชญา พิจราพิสิฐกุล (นักกิจกรรมบำบัด) นางสาวจารุณี วิทยาจักร์ (นักจิตวิทยาคลินิก) APN ทิพนตร งามกาละ
	พักกลางวัน	
13.00- 16.00 น.	- ประเมินผล - รับมอบใบประกาศ	ทีมคณะทำงานระบบผู้สูงอายุ ศศ. พญ. สิรินทร อินศิริกาญจน ผู้มอบใบประกาศ APN จิราณี สุนทรกุล ณ ชลบุรี พว. วิภาวี ปุสรีโร พว.มิถุนิโย อุทธิยา พว. วรรณมา ศรีวิเศษขจรกิจ

